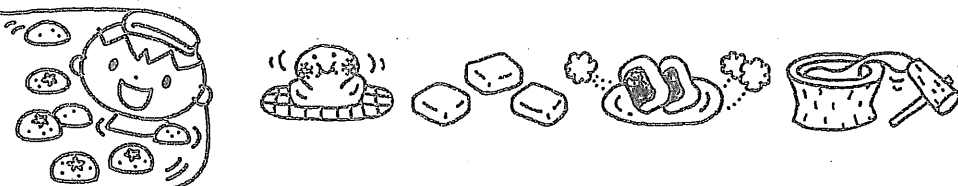


2018 (H30). 12月

吐く息が白くすると、寒さが厳しくなったことを感じます。子ども達はというと、寒さよりも白い息の不思議さに何度も息を吐いて楽しんでます。肌を感じる風もだんだん冷たくなり、戸外の木々の様子からも「冬」という季節が感じられるようになってきました。寒い季節はどうしても室内あそびが増えがちです。ですが子どもは風の子!! 戸外を元気に遊び、ホカホカ体で過ごしたいと思っています。又、体をいばい動かさず、風邪に負けない強い体を作りたいと思います。

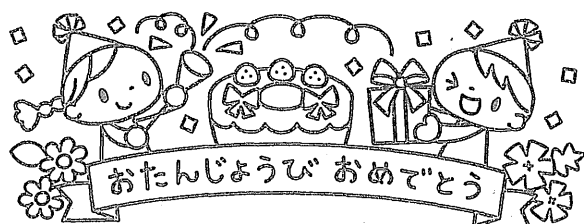
12月、作品展があります。ペットボトルのご協力、ありがとうございます。また、「まだ、作らんと?」と、製作にやる気満々の子ども達、先日やらとどんぐりマラソンが完成しました。季節の歌に合わせてうたいながらカシャカシャ!! ととても盛り上がりましたよ。14、15日です。どうぞ見学下さい。

12月の目標



- 冬への生活の仕方を知り、進んで身の回りのことをしようとする。
- 寒さに負けず、友だちと一緒に体を動かして遊ぶ。
- 年末の行事に参加して、みんなと楽しむ。

12月生まれのおともだち



12月の予定

- 身体測定
- 遊莫徒訓練

- 7日(金)・21日(金) 体育教室
- 14日(金) もちつき会
- 14日(金)・15日(土) 作品展 (2Fホール)
- 29日(土)~1/3(木) 冬休み
- 11日(火) 歯科検診(14:00~)

9時30分より開始です。
体操シャツ、ショートパンツを持参して下さい。



おしらせ

もちつき会

役員の皆様方、当日はお手伝い等大変お世話をおかけし、参加できる祖父母の方、保護者の方、是非、おいで下さい。

嘔吐下痢症に注意

冬になるとノロウイルスやロタウイルスなどによる「嘔吐下痢症」が増えます。おなかの風邪の予防には手洗いが最も大切で、アルコール消毒も効果的ではありません。まずは手を念入りに洗ってうがいをし、体内にウイルスを取り込まないようにしましょう。



マラソン・体操

9時より園庭にてマラソンを始めています。早めの登園をお願いたします。又、今月より、冬制服を着用し、登園を、あそび着は、常時持たせて下さい。

絵本の貸し出しについて

年末年始にあたり、絵本の貸し出しを15日(土)までとさせていただきます。1月上旬より、再スタートいたします。

体をしんから温めよう

寒さが厳しくなると、体のしんから温まりたくなりますね。そんなときは、食事の工夫を心がけましょう。「根菜類」は、体を温める代表的な食材です。サツマイモやカボチャ、ニンジンなどを使ったシチューやスープは食べやすく、人気のメニューです。ぜひ、お試しください。

