

# \* 4月給食だより \*

## ご入園 ご進級おめでとうございます

光あふれる春、希望で胸を膨らませて新しい学年がスタートしました。

子どもたちは新しいクラスでちょっぴり緊張しながらもみんなうれしそうです☆

このやる気の満ちた今の気持ちを忘れないで1年を元気に過ごし心も体もすくすくと成長してほしいものです。  
給食室では、安全でおいしい給食となるよう一同協力して頑張っていますので今年度もよろしくをお願いします。

給食室では・・・

「いただきます」を大切に

### 1、健やかな発育と健康のために

年齢に合わせて、食べることができる量を考慮して  
未満児は1回の食事と2回の捕食

以上児は1回の食事と1回の捕食を提供して  
必要なエネルギーと栄養素を提供しています。



### 2、豊かな心を育てるために

子供たちは食べ物を通じて、味覚や臭覚  
色彩感覚などの感性を養います。

### 3、社会性を養うために

食事を通して、友達との会話やマナーの基礎などを  
身に付けていきます。

この3つのことに視点を置き  
毎日の給食や園の行事を通して食べる楽しさや  
食への興味を育てていきたいと考えています。

「いただきます」という言葉は感謝の気持ちを表しています。  
私たちは毎日、ほかの生き物の「いのち」をいただいています。  
そして食べものを育てる人、運ぶ人、料理する人・・・食卓に  
並ぶまでにたくさんの方が携わっています。  
そのたくさんの人や生き物に感謝をしながら食事をしましょう。  
食事をしながら子どもたちと

「この魚はどこから、どんな風にお皿までできてくれたかな？」  
などやりとりをしてみたいはかかでしょうか。

おめでとう

