



# あかくみだより



# 目標

- ・保育者やお友達と夏ならではの遊びを楽しむ
- ・生活リズムを整え、暑い夏を心地良く健康に過ごす

水あそびが楽しい季節となりました。いつの間にかセミの  
声が増え始め、すっかり夏らしくなりましたね。

セミの声に負けないくらい元気な赤くみさんは、中庭の  
プールに入って水に顔をつけて、オモチャで遊んでいます。  
慣れてきた子は、ワニ歩きをしますよ。中には小布がる子も  
いますが、少しずつ楽しめています。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を  
とりながら、体の変化に気をつけて、暑い夏を元気に  
過ごしていきたいと思えます。



## おねがい

### 登園時間について

遅く登園しているお友達は朝の体操や  
支度ができていません。9時から活動ができる  
ように、登園時間の「ご協力」をよろしくお願い  
します。

### 肌着の大切さ...

- ★汗をよく吸い取る
  - ★体温を調節する
  - ★体を冷やさず、風邪を予防する
- まだ自分で衣服の調節をできない  
年齢では特に重要な役割を  
果たします

### お箸、スプーンでの食事

スプーンは金矢石名バーンの指で  
お箸はきれいな持ち方を確認  
しながら食べています。  
ご家庭でお箸の練習を進めて  
いると思います。指の動かし方  
を参考にしてください。

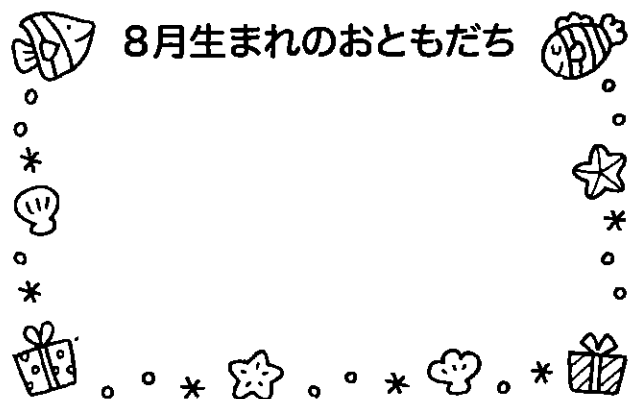
## 3月の予定

- ・10日(土)～17(土) ... お盆期間
- ・21日(水) ... 設け会 ) 9:00～始まります。
- ・24日(土) ... 設け会 ) 天気が良ければ  
プール遊びの予定です。

- ・身体測定
- ・避難訓練



## 8月生まれのおともだち



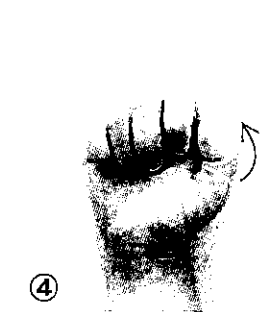
♪かたつむりさん  
シャキーン  
(人さし指、中指を伸ばす)



♪ねむねむ～  
(曲げる)  
①、②×5回



♪イモムシくんも  
シャキーン  
(親指を伸ばす)



♪ねむねむ～  
(曲げる)  
③、④×5回



♪みんなでシャキーン  
(親指、人さし指、  
中指を伸ばす)



♪ねむねむ～  
(曲げる)  
⑤、⑥×5回

筆が上手に使えるようになるトレーニング  
【かたつむりさん・イモムシくん体操】  
箸を動かすときに使う指の体操。指をなめらかに動かせるようになります。

