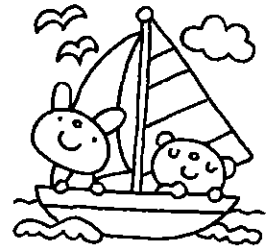
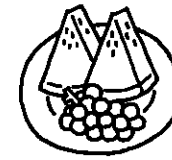




あおぐみだより



(2019(令和元), 8月)

気持ちよく晴れわたった空に、照りつけるような日差し。本格的な夏到来です。プールあそびなど、夏ならではのあそびを楽しんで、元気に過ごしたいと思います。セミの声にも後押しされ「プールはまだ?」「早くプールであそぼう!」とあそびへの意欲が止まりません。

子ども達は、プール遊びが大好きです。水のかげ合い、こぼれ、ワニさん泳ぎ、水鉄砲であそんだり...とても楽しそうです。顔にかかる水がなみひびき苦しかった子も少しずつ慣れ「楽しい!」「見て、見て!」とアピールをする姿も出てきて嬉しく思っています。

連日の猛暑、又これから暑さが続きそうです。この夏を快適に過ごせるお十分な睡眠と栄養が一番!! もリモと食べて早めに就寝ができるといいですね。

8月の予定

- 9日(金) → 6月, 8月 お誕生会
- 身体測定
- 避難訓練
- プールあそび



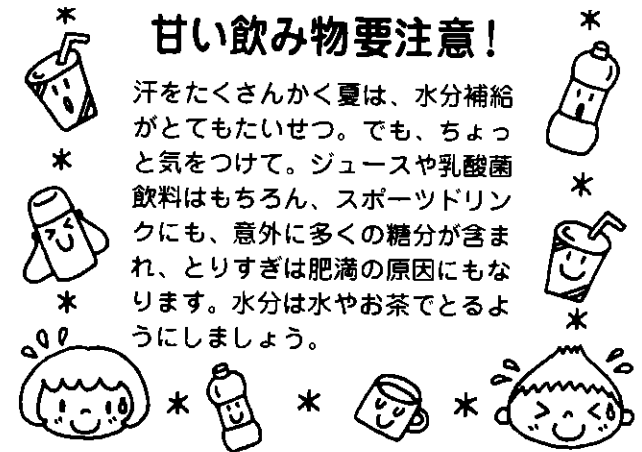
- 保育士や友だちと一緒に、解放感を味わいながら、夏のお遊びを十分に楽しむ。
- 夏の生活習慣を身につけたり、午睡や水分補給を十分に行う。健康で快適に過ごす。



(絵本の貸し出しについて)

お盆期間中は、絵本の貸し出しを休止します。8/5(月)~8/17(土)まで。尚、8/19(月)より再開しますので、宜しく願います。絵本カードのバナーは、8/5(月)より、園にてお預かりします。

甘い飲み物要注意!



汗をたくさんかく夏は、水分補給がとてたいせつ。でも、ちょっと気をつけて。ジュースや乳酸菌飲料はもちろん、スポーツドリンクにも、意外に多くの糖分が含まれ、とりすぎは肥満の原因にもなります。水分は水やお茶でとるようにしましょう。

お着替え、元気で頑張る! 一人でもできるもん!!



夏の季節は、衣服の着替えが大切な季節。子ども達も着脱とともに丁寧にたたむことにも気をつけています。自分で!!の気持ちを見守っていきます。Tシャツ、肌着、パンツやズボン等、時々後ろ前、裏返しも多々...補助の先生、上手に着なおしています。

鼻をたいせつに

呼吸の出入り口で、ウイルスの侵入を妨げるという重要な役割を持つ鼻。耳とつながっているため、鼻のかみかたが悪いと中耳炎になることもあります。8月7日は鼻の日です。「片方ずつゆっくり」という正しいかみかたを伝え、鼻のたいせつさを見直しましょう。

