



立冬を迎える11月。日ごとに寒さが身に染みるようになってきましたね。冬が一步一步近づいていることを感じます。

かけこや遊戯を頑張った体育遊びでは、いも体も成長した姿を見て頂くことができました。先日は散歩に出掛け、コスモス畑の見学をしてきました。少し遠かったのですが、最後まで歩ききり、体力がかついてきたなと

思うこの頃です。秋はどんぐりや落ち葉など自然物がいっぱい。子どもたちと話しながらお散歩の計画中です。

今月より、午睡用のタオルケットは使用しません。よろしくおねがいします。

## 目標

- 秋の自然にふれ、のびのびと体を動かして遊んだり、自然物を使って楽しむ
- 身のまわりのことを意欲的に取り組む



## 11月の予定

- 1日(金) バス遠足
- 6日(水) 芋堀り
- 14日(木) 尿検査
- 15日(金) 予備日
- 身体測定
- 避難訓練

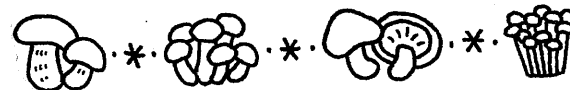
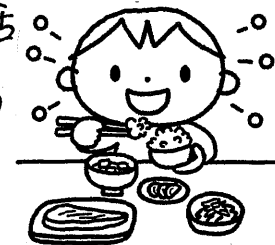


## まごわやさしい



まご わやさ しい いも  
め ま の やい さな いたけ も

栄養バランス抜群の日本食。「まごはやさしい」を合言葉に健康的な食生活を始めてみましょう。



## おしらせ

• 戸外あそび、散歩の機会が増えます。ブーツ等は控え、歩きやすい運動靴でお願いします。又、よく靴が脱げ転ぶ子がいます、サイズのチェックもよろしくお願ひします。

## お願い

• 空気も乾燥し始め、体調を崩しやすくなるため、健康管理をい掛けます。家庭でも、手洗いうがいをしていきましょう。

