

# きぐみだより

2019.11.



## \*目標\*

- ・自分の体の健康について関心をもつ。
- ・友だちと互いに考えを出し合い、協力し合っておそいや活動を進めていく。
- ・身近な秋の自然に触れ、遊びに取り組み楽しむ。



秋も一段と深まり、日だまりが恋しい季節となりました。少し肌寒くなりましたが、子どもたちは元気いっぱいです!!

先月の体育あそびは大変お疲れさまでした。台風の影響により、強風でしたが、役員さんはじめ保護者のみなさまのご協力により、無事に終えることができました。ありがとうございます。子どもたちはとても頑張りました!! 出来るようになるために毎日コツコツ練習して、手にまめを作ったり、悔しくて涙げにこともありました。それでも、また挑戦する子どもたち。体だけでなく、心も大きく成長しました。少しずつ自信をつけていく子どもたちの姿に、毎日が感動です。25名の子どもたちの成長にかかわれたことを嬉しく思います。「出来る・出来る」ではなく、「一生懸命頑張る」を目標に取り組んだ子どもたち。次の発表会の頑張る姿もとても楽しみです。

## 11月の予定

1日(金)…バス遠足  
～熊本市動物園～  
保護者同伴です!!

6日(水)…芋掘り

7日(木)…絵画教室

8日・15日(金)…体育教室

13日(水)…英語教室

19日(火)…10月・11月  
生球の誕生会

日( )…干柿作り

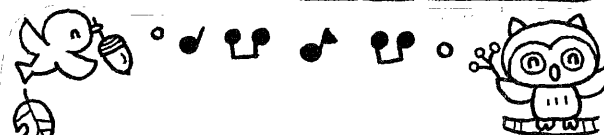
\*後日、日程は  
お知らせします。

\*身体測定

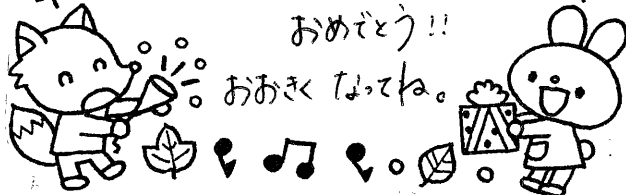
\*避難訓練



## 11月生まれのお友達



6さいのおたんじょう日  
おめでとう!!



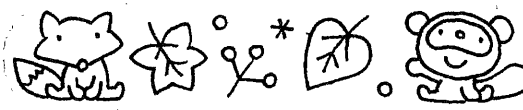
## \*薄着で元気!!\*

朝・夕と日中の気温差が激しい毎日です。子どもたちの園庭で遊ぶ時間帯はずいぶん暖かくなっています。あまり厚着せず、できるだけ薄着で生活し、寒さに負けない体を作りましょう。肌を外気に触れさせ、少しずつ寒さに慣らしていきましょう。寒い時は、遊び着を着用しますので、毎日持たせて下さい。

今月より、朝、園庭でマラソンを始めます!! 8:30までの登園をお願いします。

## \*爪が伸びていませんか?\*

7めが伸びていると、自分やお友だちを傷つけたり、衛生的にもよくないです。週に1回は足・手の爪のチェックをお願いします。



## \*手洗い・うがいの習慣を!!\*

11月は空気が乾燥する季節です。気を付けないのが「風邪」「感染症」ですね。予防には手洗い・うがいです。外から帰ってきたら、必ず手洗い・うがいを行いましょう。特に、のどの奥が乾くのも、危険なので、細めな水分補給を行い、のどの乾燥も気をつけましょう。園ではしっかり取り組んでいます。毎日の習慣にしましょう。ご家庭でも一緒に行ってみてもいいかもしれませんね。



## \*毎日の生活を見直してみよう!!\*

「早起き 早寝 朝ごはん」  
子どもたちによく話しているお話です。眠る時間が遅くなると、朝起きるのがつらいですね。大人もそうですね。遅寝は、集中力の低下、気力の低下につながります。特に、人間が習慣化するまでに、かかる期間は3ヶ月!! 時間を要します。小学校に上がるまであと5ヶ月。生活リズムをきちんと整えて、いい学校生活スタートしたいですね。