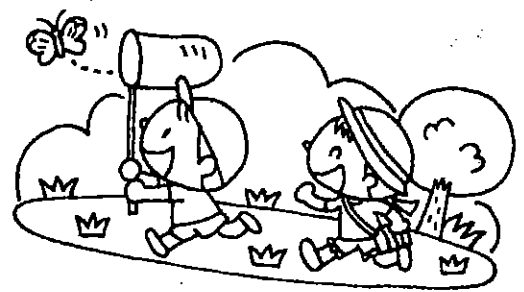


# あおぐみだより

2020.8.



～ 暑い夏を元気に乗りきりましょう ～

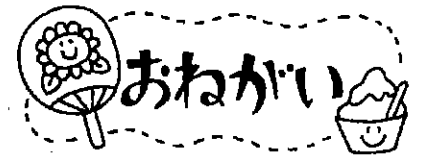
まぶしい太陽、蝉の鳴き声、自然のパワーを感じ、ひまわりが大輪の花を咲かせらる様に、夏は子ども達の心も体も大きく成長する季節。子ども達は毎日のようにプールあそびと楽しみにしていましたが、先月はなかなか天気恵まれず、プールに入れたのも3回だけでした。子ども達はプールあそびが大好きなので、今月は思う存分プールで遊び、顔つけやビート板を使った泳ぎの練習など、水の感触を全身で楽しみながら、暑い夏を開放的に過ごしたいと思います。来月には、また1つ成長した子ども達の姿が見られることでしょう。



- 保育士や友達と一緒に解放感を味わいながら、夏のあそびを十分に楽しむ。
- 夏の生活習慣を身につけたり、午睡や水分補給を十分に行う。健康で快適に過ごす。



- ★ 8月生まれの誕生会 (31日㊤) 全クラス子どものみ
- ★ 身体測定 (中旬)      ★ プールあそび
- ★ 避難訓練 (下旬)      ★ 8月の製作



## 絵本の貸し出しについて

今月はお盆がありますので、1日(土)まで貸し出しをします。3日(月)～15日(土)まで貸し出しを中止しますので、早目の返却をお願いします。尚、17日(月)より再開します。絵本カードのバインダーは8/3(月)より園にてお預かりします。(17日㊤まで)



歯ブラシ、コップに名前がなみたり、消えかかっていたりを見かけます。確認の上名前を記入をお願いします。

## 早寝早起き、朝ごはん!

毎日の早寝早起きが規則正しい生活にむけ、体調を崩さないようにしましょう。朝ごはんは、1日のエネルギーの源。しっかり食べて元気いっぱい夏を満喫できるようにしたいですね。



### 甘い飲み物要注意!

汗をたくさんかく夏は、水分補給がとてもたいせつ。でも、ちょっと気をつけて。ジュースや乳酸菌飲料はもちろん、スポーツドリンクにも、意外に多くの糖分が含まれ、とりすぎは肥満の原因にもなります。水分は水やお茶でとるようにしましょう。



8月生まれのおともだち

4さい おたんじょうび おめでとう