



あかくみだより

目標

- ・生活リズムを整え、暑い夏を心地良く健康に過ごす
- ・保育者やお友達と夏ならではの遊びを楽しむ



登園時間について

遅く登園しているお友達は朝の支度や体操に間に合っていない。9時から活動ができるように登園時間のご協力をお願いいたします。

スポンジでの食事

金鉢/パンの持ち方を確認しながら食べています。ご家庭でお箸の練習を進めていると思います。指の動かかし方を参考にされてみてください。

☆肌着の大切さ☆

- ・汗をよく吸い取る
- ・体温を調節する
- ・体を冷やまず、風邪予防できる

まだ自分が衣服の調節をできない年齢では特に重要な役割を果たします

暑が上手に使えるようになるトレーニング
 [かたつむりさん・イモムシくん体操]
 箸を動かすときに使う指の体操。指をなめらかに動かせるようになります。



♪かたつむりさん シャキーン (人さし指、中指を伸ばす)



♪ねむねむ〜 (曲げる) ①、②×5回



♪イモムシくんも シャキーン (親指を伸ばす)



♪ねむねむ〜 (曲げる) ③、④×5回



♪みんなでシャキーン (親指、人さし指、中指を伸ばす)



♪ねむねむ〜 (曲げる) ⑤、⑥×5回

中庭できくみさんが育てている朝顔の花が目を楽しませてくれる季節になりました。あかくみさんは、水遊びのときにジョーロで水やりのお手伝いをしましたよ。観察を通して季節の花について知ってもらえればと思います。

子どもたちが汗をキラキラと輝やかせながら遊んでいます。いよいよ夏が本番を迎えました。水分補給など熱中症対策、引き続きコロナ対策を行いつつ元気に気持ち良く過ごせるように環境を整えていきたいと思っています。

8月の予定

- ・身体測定
- ・避難訓練



4月~7月2" 3歳のお友達が6人になったよ♡

- ・4日(火) ... 花火指導 10:00~ 汽転場にて
- ・11日(火)~17日(月) ... お盆期間に入ります
- ・31日(月) ... 合同誕生会 9:45~ 2F ホール (2)