



2020.10.



日が沈むのが 少しずつ早くなり、涼しい風を感じられるようになってきましたね。又、秋は子ども達の意欲をますますかきたて、いろんなことに挑戦したくなる季節です。体育あそび、バス遠足が中止となりとても残念ですが、その分、鉄棒や雲梯、登り棒などに挑戦したり、戸外で好きなあそびを沢山楽しんだり、散歩で秋の自然を満喫したいと思っています。先日の園外散歩では、きぐみもくみさんと合同で、きぐみさんにリードされ手をつなぎ頑張って歩きました。散歩を通して体力もつけていきたいと思っています。



- ✿ 9時過ぎより園庭で体操を始めました。気持ちにゆとりをもって身度を清ませ、体操が始まるまでの間園庭で遊びと楽しめるようにしたいと思っています。早目の登園をお願いします。(8時30分頃から園庭に出るようになっています。)
- ✿ 午睡について ✿ 例年通りでしたら、体育あそび終了後より午睡を行わない生活リズムへと変えていく予定でしたが、体育あそびが中止となりましたので引き続き今年度は午睡をいたします。又、来年(1月)より午睡する時間を短くしていきます。
- ✿ 歯ブラシのチェックも!! ✿ 食後、おやつ後に歯みがきを毎日しています。歯ブラシが開きすぎて古くなっている子がいます。定期的にチェックをお願いします。又、歯ブラシ、ゴップには必ず「ハッキリと記名のほど」宜しくお願い致します。



- ✿ 気温の変化に合わせて衣服の調節をして、元気に過ごす。
- ✿ 運動あそびでいろいろなことに挑戦したり楽しんだりする。
- ✿ 戸外あそびや散歩の中で、身近な秋の自然に触れることを楽しむ。



- ✿ 爪伸びていませんか? ✿ 爪が長い子又、黒くなっている子を見かけます。週に1度は確認をお願いします。(足の爪も!!)



★ 10月生まれの誕生会 (7日㊄) 全クラス子どものみ
★ 内科検診 (9日) 13:30~
★ 身体測定 (上旬) ★ 避難訓練 (下旬)

