

2021年

4月

☆給食表☆

船小屋保育園

曜日	献立	材料	3時のおやつ
2日(金)	高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のり わかめスープ	高野豆腐・鶏挽肉・生椎茸・人参・卵・絹さや・油・酒・砂糖・味噌 ほうれん草・人参・玉葱・錦糸卵・刻み海苔・砂糖・醤油・味噌 わかめ・玉ねぎ・人参・えのき・葱・鶏がらスープ・塩・酒・醤油・ごま	ポテトスティック
3日(土)	ちゃんぽん 蒸ししゅうまい バナナ	中華麺・ピーマン・もやし・玉葱・キャベツ・人参・豚肉・竹輪・蒲鉾・油・ちゃんぽんスープ しゅうまい バナナ	ぱん
5日(月)	ビーンスカレー ほうれん草サラダ オレンジ寒天	牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・生姜・にんにく・油・カレールー ほうれん草・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・塩 砂糖・オレンジジュース・寒天	牛乳・アーモンドケーキ
6日(火)	豚肉のさっぱりポン酢炒め わかめの酢の物 きのこの味噌汁	豚肉・生姜・玉葱・人参・卵・椎茸・グリーンピース・砂糖・醤油・塩 胡瓜・もやし・人参・ワカメ・みかん缶・酢・砂糖・薄口醤油 しめじ・えのき・大根・人参・あげ・葱・味噌	牛乳・きなこうどん
7日(水)	鯖のみぞれ煮 野菜のおかか和え 昆汁	鯖・塩・片栗粉・醤油・砂糖・みりん・大根・葱 大豆・大根・人参・玉ねぎ・小葱・味噌	青りんごゼリー
8日(木)	五目卵焼き 大根のゆかり和え 春雨スープ	卵・玉葱・人参・ニラ・鶏肉・塩・砂糖 大根・もやし・人参・ゆかり・胡麻 春雨・玉葱・人参・きくらげ・椎茸・ニラ・中華味	フルーツ白玉
9日(金)	チキンピーンズ シルバーサラダ きゃべつとウインナーのスープ	大豆・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・なす・グリーンピース・油・砂糖・醤油・ケチャップ フロッキー・人参・ハム・コーン・きくらげ・春雨・マヨネーズ・フレンチドレッシング 玉葱・人参・キャベツ・コンソメ・パセリ	牛乳・南瓜蒸しパン
10日(土)	菜の花と桜えびのスパゲティ かみかみサラダ オレンジ	スパゲティ・菜の花・桜えび・キャベツ・コーン・しめじ・玉葱・にんにく・油・塩・醤油 キャベツ・大根・人参・牛蒡・コーン・胡麻ドレッシング	飲むヨーグルト・お菓子
12日(月)	肉団子のケチャップ煮 もやしときゅうりのナムル 中華スープ	豚肉・人参・じゃが芋・玉葱・ピーマン・大豆・ウスターソース・ケチャップ・塩 もやし・胡瓜・ニラ・人参・胡麻・薄口醤油・コマ油 玉葱・小松菜・木耳・葱・中華味・薄口・塩	みかんゼリー
13日(火)	牛肉の柳川風煮 白菜のピーナッツ和え ちゃんぽん味噌汁	牛肉・玉葱・牛蒡・人参・油・和風だし・醤油・味噌・砂糖・卵・葱 白菜・人参・もやし・ピーナッツの素 豚肉・かまぼこ・キャベツ・人参・玉葱・絹さや・きくらげ・だし・味噌・小葱	牛乳・ホットドッグ
14日(水)	鮭のパン粉焼き ひじきとツナのサラダ はんぺん汁	鮭・塩・酒・にんにく・パン粉・カレー粉・パセリ ひじき・人参・胡瓜・コーン・ツナ・胡麻醤油 はんぺん・みずな・にんじん・塩・酒・醤油	たい焼き
15日(木)	親子煮 五目納豆 豆乳汁	鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・卵・椎茸・薄口醤油・味噌 納豆・小松菜・人参・シラス・鰾節・醤油・砂糖 キャベツ・人参・ウインナー・葱・豆乳・鶏ガラ	牛乳・お好み焼き
16日(金)	メンチカツ フレンチサラダ チンゲン菜スープ	牛肉・豚肉・キャベツ・玉葱・卵・パン粉・塩・コンソウ・小麦粉・ソース キャベツ・もやし・胡瓜・人参・ピーマン・ハム・フレンチドレッシング チンゲン菜・人参・椎茸・ベーコン・中華味・塩	ワッフル
17日(土)	焼きうどん 三色ピーマン昆布和え リンゴ	うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・ちくわ・蒲鉾・塩・ウスターソース・あおさ・かつお節 ピーマン・コーン・えのき・昆布佃煮 リンゴ	ドーナツ
19日(月)	がめ煮 納豆和え もずくスープ	鶏肉・レンコン・人参・牛蒡・こんにやく・里芋・絹さや・椎茸・砂糖・醤油・味噌 納豆・人参・オクラ・葱・醤油 もずく・豆腐・えのき・人参・薄口・塩・鶏ガラ・胡麻	牛乳・フレンチトースト
20日(火)	たけのご飯 鶏肉のマーマレード焼き 青じそサラダ 米飯給食	米・たけのご・あげ・グリーンピース・塩・酒・砂糖・醤油・みりん 鶏肉・玉葱・生姜・にんにく・酒・醤油・マーマレード キャベツ・もやし・胡瓜・人参・黄ピーマン・ハム・青じそドレッシング 人参・玉葱・しめじ・舞茸・えのき・塩・醤油・葱	クレープ
21日(水)	鯖のソース煮 胡瓜とじゃこの酢の物 キャベツの味噌汁	鯖・中濃ソース・醤油・砂糖 胡瓜・大根・人参・わかめ・シヤコ・砂糖・酢・塩 キャベツ・玉葱・人参・あげ・小葱・だし・味噌	牛乳・ココア蒸しパン
22日(木)	旨煮 オクラの梅肉和え かきたま汁 魚のピザ焼き	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・こんにやく・紫芋・里芋・砂糖・醤油・みりん・酒・グリーンピース オクラ・もやし・人参・ねり梅・醤油・みりん・胡麻 卵・玉葱・人参・チンゲン菜・椎茸・塩・薄口醤油 鮭・塩・ピザソース・チーズ・ケチャップ	いちごパバロア
23日(金)	ビーフソテー ポトフ風スープ 醤油ラーメン	豚肉・ビーフン・キャベツ・人参・ピーマン・塩・中華味 大根・玉葱・人参・ベーコン・キャベツ・小葱・鶏ガラ・塩 ラーメン・ベーコン・卵・ほうれん草・もやし・長葱・ラーメンスープ	ぱん
24日(土)	もやしと竹輪の大葉和え バナナ	もやし・人参・ちくわ・大葉・醤油・みりん・胡麻 バナナ	ぱん
26日(月)	ビーフカレー コールスローサラダ フルーツ寒天	じゃが芋・人参・玉葱・牛肉・グリーンピース・カレールー・牛乳 キャベツ・胡瓜・人参・ハム・コーン・フレンチドレッシング オレンジジュース・フルーツカクテル・寒天・砂糖	牛乳・ホットケーキ
27日(火)	照り焼きチキン 野菜炒め 味噌汁	鶏もも・砂糖・醤油・味噌・生姜 キャベツ・玉葱・もやし・人参・ピーマン・塩 大根・さつま芋・玉葱・人参・えのき・あげ・葱・味噌	牛乳・肉まん
28日(水)	魚の黄金焼き フロッキーサラダ ミルクスープ	カレイ・塩・小麦粉・卵黄 フロッキー・人参・コーン・赤ピーマン・黄ピーマン・マヨネーズ じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン・コーン・コンソメ・牛乳・塩・クリームコーン缶・パセリ	プリン
30日(金)	チンジャオオロス 胡瓜の中華和え ニラ玉スープ	豚肉・酒・醤油・生姜・ピーマン・赤・黄・ピーマン・玉葱・葱・油・オスターソース・醤油・砂糖・酒 胡瓜・葱・人参・春雨・生姜・醤油・砂糖・みりん・酢・白ごま 卵・ニラ・人参・玉葱・葱・椎茸・中華味・片栗粉	どらやき

おしらせ*3日は米飯給食です。き・もも・あお組はお箸のみ持ってきてください。
仕入等により、食材の変更がある場合があります。

