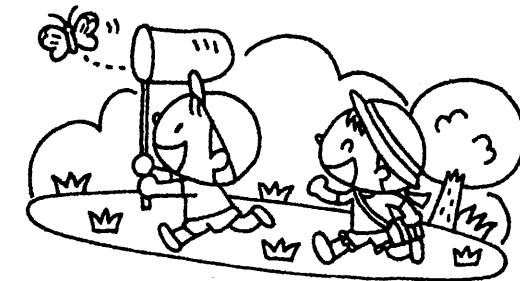
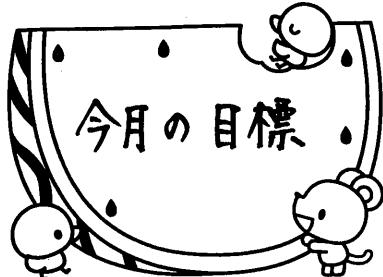


2021.8.



～暑い夏を元気に乗りきりましょう～

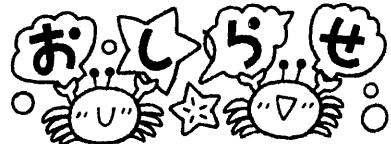
まばしい太陽、蝉の鳴き声、自然のパワーを感じ、ひまわりや大輪の花を咲かせるように、夏は子ども達の心も体も大きく成長する季節。子ども達は毎日のようにプール遊びを楽しめています。「プールに入ります」と伝えるとニコニコで水着に着替えています。プールの中では、競争に挑戦したりビート板や浮き橋を使っての泳ぎの練習など、遊びもパワー全開です。今月も思う存分プール遊び、水の感触で全身が楽しめながら、暑い夏を開放的に過ごしたいと思います。来月にはまた1つ成長した子ども達の姿が見られることでしょう。



- ✿ 保育士や友達と一緒に解放感を味わいながら、夏の遊びを十分に楽しむ。
- ✿ 夏の生活習慣を身につけたり、午睡や水分補給を十分に行う。又健康で快適に過ごす。



- ★ 8月生まれの誕生会（23日㊱）全クラス子どものみ
- ★ 身体測定（上旬） ★ プール遊び
- ★ 避難訓練（下旬） ★ 8月の製作



### ✿ 絵本の貸し出しについて

今月はお盆がありますので、7日(土)まで貸し出しがれます。

10日(火)～17日(火)まで貸し出しが止まります。早めの返却をお願いします。尚18日(水)より再開します。絵本カードのバインダーは10日(火)より園にてお預かりします。(18日(水)まで)



### ✿ 朝の登園がんばりましょう✿ (夏制服での登園です。)

朝9時過ぎより体操が始まります。みおぐみは他のクラスよりも朝の出足が遅いです。朝の身支度を考慮して早めの登園をお願いします。

✿ 歯ブラシとコップに歯前がなかったり、消えかかっていると見つけます。歯前の記入をお願いします。又、ハンカチ忘れさんもタのむ。ズボンのポケットに入れて毎日持たせて下さい。



### 甘い飲み物要注意!

汗をたくさんかく夏は、水分補給がとてもたいせつ。でも、ちょっと気をつけて。ジュースや乳酸菌飲料はもちろん、スポーツドリンクにも、意外に多くの糖分が含まれ、とりすぎは肥満の原因にもなります。水分は水やお茶でとるようになります。

