

2021年

9月

☆給食表☆

船小屋保育園

| 曜日 | 献立 | 材料 | 3時のおやつ |
|--------|--|--|--------------------|
| 1日(水) | 鯖のソース煮 ひじき煮 はんぺん汁 | 鯖・中濃ソース・醤油・砂糖 ひじき・大豆・人参・椎茸・あげ・砂糖・醤油・味醂 はんぺん・みずな・にんじん・塩・酒・醤油 | アイスクリーム |
| 2日(木) | 親子煮 白菜とツナサラダ 味噌汁 | 鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・卵・椎茸・薄口醤油・味醂 白菜・人参・ツナ・赤ピーマン・黄ピーマン・マヨネーズ・塩 大根・人参・あげ・里芋・味噌・葱 | 牛乳・サンドイッチ |
| 3日(金) | 味噌肉じゃが 胡瓜とじゃこの酢の物 きのこ汁 | じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝・油・砂糖・醤油・味醂・味噌・グリーンピース 胡瓜・大根・人参・わかめ・ジャコ・砂糖・塩・酢 シメジ・椎茸・玉葱・人参・塩・醤油・葱 | イチゴパバロア |
| 4日(土) | 焼きそば 大根サラダ オレンジ | 中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・角天・焼きそばソース 大根・胡瓜・人参・わかめ・コーン・マヨネーズ オレンジ | パン |
| 6日(月) | 豚肉とキャベツの味噌炒め ほうれん草ののり和え のべい汁 | 豚肉・筍・キャベツ・干椎茸・ピーマン・赤ピーマン・葱・油・味噌・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・人参・玉葱・錦糸卵・刻み海苔・砂糖・醤油・味醂 鶏肉・大根・人参・里芋・こんにゃく・干椎茸・あげ・いんげん・塩・醤油・片栗粉 | 牛乳・アーモンドケーキ |
| 7日(火) | 鶏肉のトマト煮 もやしとささみの中華サラダ チャイニーズコーンスープ | 鶏肉・玉葱・人参・ピーマン・なす・トマト・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・醤油 もやし・ささみ・胡瓜・小松菜・醤油・砂糖・酢・ごま油 玉葱・人参・コーン・卵・中華あじ・片栗粉・塩・ごま油・小葱 | フルーツポンチ |
| 8日(水) | サバの味噌煮 オクラの梅肉和え 豆乳汁 | 鯖・生姜・味噌・醤油・砂糖 オクラ・もやし・人参・ねり梅・醤油・みりん・胡麻 キャベツ・人参・ウインナー・葱・豆乳・鶏ガラ | 牛乳・大学芋 |
| 9日(木) | スペイン風オムレツ 青じそサラダ 春雨スープ 麻婆豆腐 | 卵・塩・じゃが芋・玉葱・トマト・ピーマン・ベーコン・油・ケチャップ キャベツ・もやし・胡瓜・人参・黄ピーマン・ハム・青じそドレッシング はるさめ・たまねぎ・にんじん・きくらげ・しいたけ・にら・中華味 豆腐・豚肉・椎茸・長葱・生姜・ピーマン・玉葱・人参・赤味噌・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 | いちご・いなりずし |
| 10日(金) | 胡瓜の中華風和え わかめスープ かきたまうどん 南瓜サラダ バナナ | 胡瓜・葱・人参・春雨・生姜・醤油・砂糖・みりん・酢・白ごま わかめ・人参・玉ねぎ・えのき・中華味・塩・酒・醤油・ごま うどん麺・鶏肉・人参・しめじ・かまぼこ・白菜・小葱・卵・干椎茸・薄口醤油・塩・みりん 南瓜・人参・胡瓜・ハム・コーン・マヨネーズ・塩 バナナ | みたらし団子 |
| 11日(土) | ポークカレー フレンチサラダ 梨 | 豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・生姜・にんにく・油・カレールー・ケチャップ・醤油 キャベツ・もやし・胡瓜・人参・ハム・コーン・ドレッシング 梨 | 飲むヨーグルト・お菓子 |
| 13日(月) | 納豆のお焼き いんげんのおかか和え すまし汁 | 納豆・ニラ・もやし・卵・片栗粉・醤油 いんげん・人参・もやし・カツオ・醤油 小松菜・人参・えのき・麩・わかめ・薄口・塩 | 牛乳・ジャムサンドク ラッカー |
| 14日(火) | 魚のオーロラス焼き 野菜のゆかり和え 南瓜の味噌汁 | 白身魚・塩・小麦粉・油・ケチャップ・マヨネーズ 胡瓜・大根・人参・もやし・竹輪・ゆかり・薄口醤油 南瓜・玉葱・人参・わかめ・あげ・味噌 | みかんゼリー |
| 15日(水) | 赤魚の煮魚 五目納豆 豆腐の味噌汁 | アカウオ・酒・生姜・砂糖・醤油 納豆・小松菜・人参・シラス・鰹節・醤油・砂糖 木綿豆腐・玉葱・人参・わかめ・葱・あげ・味噌 | フルーツ杏仁豆腐 |
| 16日(木) | 豆腐ハンバーグ 竹輪の酢の物 トマトスープ ちゃんぽん | 豆腐・挽肉・玉葱・人参・ピーマン・ひじき・片栗粉・卵・ケチャップ 竹輪・胡瓜・人参・しらす・酢・砂糖・薄口・胡麻 トマト・ウインナー・玉葱・人参・コンソメ・塩・パセリ 中華麺・ピーマン・もやし・玉葱・キャベツ・人参・豚肉・竹輪・蒲鉾・油・ちゃんぽんスープ | おはぎ |
| 17日(金) | 棒棒鶏サラダ りんご寒天 | もやし・胡瓜・ピーマン・ささみ・人参・コーン・棒棒鶏ドレッシング 砂糖・りんごジュース・寒天 | フルーツヨーグルト |
| 18日(土) | コロッケ ブロccoliーサラダ コーンスープ カレーピラフ | コロッケ ブロccoliー・人参・コーン・赤ピーマン・黄ピーマン・マヨネーズ シチューミックス・クリームコーン缶・人参・玉葱・塩・パセリ ウインナー・人参・玉葱・コーン・パセリ・カレー粉・ピラフの素 | 牛乳・ブルーベリーパン |
| 21日(火) | 照り焼きチキン ほうれん草のピーナッツ和え 米飯給食 | 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・生姜 ほうれん草・人参・玉葱・錦糸卵・刻み海苔・砂糖・醤油・味醂 じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン・コーン・コンソメ・牛乳・塩・クリームコーン缶・パセリ | 牛乳・南瓜蒸しパン |
| 22日(水) | 旨煮 白菜の和え物 キャベツの味噌汁 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・こんにゃく・紫竹・里芋・砂糖・醤油・みりん・酒・グリーンピース 白菜・ほうれん草・蒲鉾・コーン・胡麻ドレッシング キャベツ・玉葱・人参・葱・あげ・味噌 | みるくもち |
| 24日(金) | スパゲティナポリタン イタリアンサラダ オレンジ | スパゲッティ・ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・ホールトマト・ケチャップ・砂糖・塩 キャベツ・赤ピーマン・胡瓜・コーン・イタリアンドレッシング オレンジ | パン |
| 25日(土) | ビーンスカレー ゴマドレサラダ フルーツ寒天 | 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・大豆・生姜・にんにく・油・カレールー キャベツ・胡瓜・人参・コーン・胡麻ドレッシング オレンジジュース・フルーツカクテル・寒天・砂糖 | 牛乳・パンプティング |
| 27日(月) | タンドリーチキン さつま芋とチーズのサラダ コンソメスープ | 鶏肉・塩・ヨーグルト・醤油・ケチャップ・カレー粉・生姜 さつま芋・胡瓜・人参・ハム・コーン・チーズ・マヨネーズ・塩 ほうれん草・えのき・人参・コーン・コンソメ・塩 | 牛乳・お好み焼き |
| 28日(火) | 揚げ魚の野菜あんかけ わかめの酢の物 小松菜の味噌汁 | ほぎ・塩・小麦・片栗粉・白菜・人参・もやし・ピーマン・しめじ・醤油・酒・みりん 胡瓜・もやし・人参・わかめ・みかん缶・酢・砂糖・薄口醤油 小松菜・もやし・大根・人参・玉葱・あげ・味噌 | いちごゼリー |
| 29日(水) | ほうれん草ときのこのオムレツ 白菜のピーナッツ和え きゃべつとウインナーのスープ | 卵・ほうれん草・しめじ・ベーコン・醤油・塩 白菜・胡瓜・もやし・蒲鉾・ピーナッツ ウインナー・玉葱・人参・キャベツ・コンソメ・パセリ | ワッフル |
| 30日(水) | | | |

おしらせ * 22日は米飯給食です。き・もも・あお組はお箸のみ持ってきてください。
仕入等により、食材の変更がある場合があります。

