

2021年

7月

☆給食表☆

船小屋保育園

曜日	献立	材料	3時のおやつ
1日(木)	炒り豆腐 白菜のピーナッツ和え すまし汁	木綿豆腐・鶏挽肉・玉葱・人参・卵・椎茸・グリーンピース・砂糖・醤油・塩 白菜・人参・もやし・ピーナッツの素 小松菜・えのき・人参・荻・わかめ・薄口・塩	アイスクリーム
2日(金)	厚揚げとキャベツの炒め物 きゅうりの酢の物 味噌汁	厚揚げ・鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・椎茸・味噌・砂糖・酒 胡瓜・人参・わかめ・砂糖・薄口・塩・酢 じゃが芋・玉葱・人参・アゲ・葱・味噌	牛乳・ジャムサンド
3日(土)	スパゲティナポリタン イタリアンサラダ オレンジ	スパゲティ・ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・ホールトマト・ケチャップ・砂糖・塩 キャベツ・赤ピーマン・胡瓜・コーン・イタリアンドレッシング オレンジ	パン
5日(月)	夏野菜カレー かみかみさらだ オレンジ寒天	鶏もも・じゃが芋・人参・玉葱・なす・南瓜・ピーマン・牛乳・カレー粉 キャベツ・大根・人参・牛蒡・コーン・胡麻ドレッシング 砂糖・オレンジジュース・寒天	水ようかん
6日(火)	鶏肉のマーメレード焼き 野菜のフレンチドレッシング和え ポトフ風スープ	鶏肉・玉葱・生姜・にんにく・酒・醤油・マーメレード キャベツ・胡瓜・蒲鉾・人参・フレンチドレッシング 大根・玉葱・人参・ウインナー・キャベツ・小葱・鶏ガラ・塩 米・錦糸卵・いんげん・刻み海苔・五目ちらしの素	牛乳・じゃこのお好み焼き
7日(水)	ちらし寿司 鮭の塩焼き わかめの酢の物 そうめん汁	鮭・塩 胡瓜・もやし・人参・ワカメ・みかん缶・酢・砂糖・薄口醤油 素麺・花巻・椎茸・砂糖・醤油・オクラ・塩・薄口醤油	七夕ゼリー
8日(木)	親子煮 はりはりのます さつま芋の味噌汁	鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・卵・椎茸・薄口醤油・味噌 切干大根・人参・あげ・胡瓜・ひじき・酢・砂糖・塩 さつま芋・玉葱・人参・えのき・あげ・葱・味噌	牛乳・ホットケーキ
9日(金)	麻婆豆腐 ミックスナムル 白菜スープ	豆腐・豚肉・椎茸・長葱・生姜・ピーマン・玉葱・人参・赤味噌・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 ほうれん草・大根・人参・もやし・ハム・胡麻・ごま油・薄口醤油・味噌 白菜・ベーコン・人参・玉葱・コンソメ	牛乳・焼きそば
10日(土)	きつねうどん ツナ和え りんご	うどん・麺・あげ・砂糖・醤油・わかめ・ほうれん草・葱・醤油・みりん キャベツ・赤ピーマン・胡瓜・コーン・ツナ・マヨネーズ りんご	飲むヨーグルト・お菓子 ♪
12日(月)	旨煮 春雨の酢の物 わかめスープ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・こんにゃく・紫竹・里芋・砂糖・醤油・みりん・酒・グリーンピース 春雨・胡瓜・人参・ハム・もやし・砂糖・酢・薄口 わかめ・人参・玉ねぎ・えのき・中華味・塩・酒・醤油・ごま	トマトゼリー
13日(火)	照り焼きチキン スパゲティサラダ ミルクスープ	鶏もも・砂糖・醤油・味噌・生姜 スパゲティ・胡瓜・人参・ハム・コーン・マヨネーズ・塩 じゃが芋・人参・玉葱・ベーコン・コーン・コンソメ・牛乳・塩・クリームコーン缶・バセリ	牛乳・ジャム蒸しパン
14日(水)	煮魚 オクラのかつお和え 南瓜の味噌汁	鯖・生姜・砂糖・酒・醤油 オクラ・もやし・人参・わかめ・醤油・かつお節 南瓜・玉葱・人参・わかめ・あげ・味噌	芋ようかん
15日(木)	千草焼き コールスローサラダ きのこのすまし汁	卵・鶏肉・ニラ・玉葱・砂糖・塩 キャベツ・胡瓜・人参・コーン・ドレッシング えのき・しめじ・舞茸・椎茸・玉葱・人参・薄口・塩	いちごゼリー
16日(金)	魚の香焼 ひじき煮 豆乳汁	白身魚・にんにく・味噌・みりん ひじき・大豆・人参・椎茸・あげ・砂糖・醤油・味噌 キャベツ・人参・ウインナー・葱・豆乳・鶏ガラ	牛乳・ゴマクッキー
17日(土)	冷やし中華 蒸ししゅうまい バナナ	ラーメン麺・ハム・錦糸卵・胡瓜・もやし・木耳・冷やし中華スープ しゅうまい バナナ	ドーナツ
19日(月)	豆腐チャンプルー 納豆とオクラの和え物 茄子の味噌汁	豆腐・卵・豚肉・人参・ニラ・もやし・カツオ・ごま油・醤油・酒・塩 納豆・人参・オクラ・ねぎ・醤油 なす・玉葱・人参・えのき・あげ・葱・味噌	クレープ
20日(火)	肉団子のケチャップ煮 切干大根サラダ コーンスープ	ミートボール・ケチャップ・砂糖・醤油 切干大根・つな・ひじき・人参・胡瓜・コーン・コマドレッシング シチューミックス・クリームコーン缶・人参・玉葱・塩・バセリ たら・塩・小麦粉・カレー粉	牛乳・いりこ・ゆかりお にぎり
21日(水)	魚のカレームニエル ピーマンのおかか和え キャベツの味噌汁	もやし・ピーマン・パプリカ黄・蒲鉾・砂糖・薄口・酢・かつお節 キャベツ・玉葱・人参・あげ・小葱・だし・味噌	フルーツヨーグルト
24日(土)	ちゃんぽん 南瓜のおかか煮 オレンジ	中華麺・むぎエビ・ピーマン・もやし・玉葱・キャベツ・人参・豚肉・竹輪・蒲鉾・油・ちゃんぽんスープ 南瓜・砂糖・醤油・かつお節 オレンジ	パン
26日(月)	ビーフカレー ブロッコリーサラダ フルーツ寒天	じゃが芋・人参・玉葱・牛肉・グリーンピース・カレー粉・牛乳 ブロッコリー・人参・コーン・赤ピーマン・黄ピーマン・マヨネーズ オレンジジュース・フルーツカクテル・寒天・砂糖	プリン
27日(火)	牛肉の柳川風煮 五目納豆 具だくさん味噌汁	牛肉・玉葱・牛蒡・人参・油・和風だし・醤油・味噌・砂糖・卵・葱 納豆・小松菜・人参・シラス・鰹節・醤油・砂糖 牛蒡・玉葱・人参・大根・キャベツ・しめじ・あげ・葱・味噌	牛乳・ホットドッグ
28日(水)	魚の西京焼き 青じそサラダ チンゲン菜スープ	さわら・白味噌・砂糖・酒 キャベツ・もやし・胡瓜・人参・黄ピーマン・ハム・青じそドレッシング チンゲン菜・人参・椎茸・ベーコン・中華味	フルーツ白玉
29日(木)	野菜炒め 竹輪の酢の物 味噌汁	豚肉・きゃべつ・玉葱・人参・もやし・ピーマン・塩・中華味 竹輪・人参・胡瓜・しらす・酢・砂糖・薄口・胡麻 大根・人参・厚揚げ・里芋・味噌・葱	牛乳・バナナケーキ
30日(金)	チキンピーズ フレンチサラダ 卵スープ	大豆・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・なす・グリーンピース・油・砂糖・醤油・ケチャップ キャベツ・もやし・胡瓜・人参・ハム・コーン・ドレッシング 卵・人参・玉葱・わかめ・葱・薄口・塩	たい焼き
31日(土)	ベーコンとキャベツのトマトスパゲティ ほうれん草のおかか和え バナナ	スパゲティ・玉葱・長葱・にんにく・油・ホールトマト・砂糖・塩・コンソメ・キャベツ・ベーコン ほうれん草・人参・もやし・蒲鉾・かつお節・醤油 バナナ	パン

おしらせ *7日は米飯給食です。き・もも・あお組はお箸のみ持ってきてください。
仕入等により、食材の変更がある場合があります。

