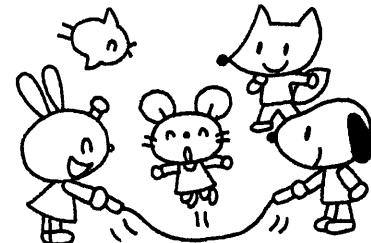
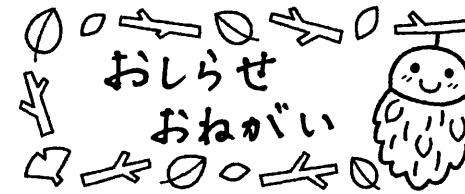


2021. 11.



先月のたいいくあそびは 大変お疲れ様でした。晴天に恵まれ  
子ども達は 元気に笑顔で最後までよく頑張ってくれました。毎日汗を  
流して練習を頑張ったこと! 池山のお客様の前でかけこや玉入れ。  
あおぐみさんと一緒に踊った遊戯、前転や手回しに挑戦したアス競技!  
きっと 池山の経験で、子ども達の心や体はグンと成長したことでしょう。  
今後も 更なる成長に期待し、たくさん触れ合っていこうと思っています。

11月は 霜月とも言われ、日ごとに寒さが増していく季節です。朝ノ  
肌寒くなりスッカリ長袖での生活になりましたが、日中は気温が上がり陽が  
さすと暑いです。できるだけ薄着で生活したいと思います。これからは寒さに  
負けない体づくりを目標に、外気に触れ少しずつ寒さに慣らしていきましょう。  
今月も 天候、気温等に考慮しながら 戸外活動(園外散歩)も楽しむと思いまます。



✿ 秋の自然に触れ、遊びに取り入れ身近な自然への興味、  
関心を深めよ。

✿ イベントふくらませながら、友達と一緒にごっこ遊びや表現  
あそびも楽しむ。

★ 手掘り (2日㊐) 10時より

★ 体育教室 (5日㊈, 19日㊈) 9:30~10:00 繩跳び使用  
(講師 馬場雄貴先生)  
(毎週第①, ③金曜日 变更の場合をお知らせします。)

★ 11月生まれの誕生会 (26日㊈) 全アス子どもみ

★ 検尿提出 (1日)

★ 体操服着用!  
忘れずにお願ひします。  
★ 身体測定 (上旬)  
★ 壁面訓練 (下旬)

### ✿ いよいよ 体育教室が始まります✿

き、ももぐみさんの 体育教室を興味津々に見ていた子ども達。これから馬場先生と  
どんなことをするのか楽しみにしているようです。9時30分より始まります。

体育教室 (5日㊈, 19日㊈)は、体操服上下を着用し 早目の登園をお願い致します。

(レッスン後 洋服に着替えますので、着替える洋服を持たせて下さい。)

✿ 繩跳びを使用します✿ たいいくあそびのごほうびでもらった繩跳びを 体育教室で  
使います。繩跳びに大きくハサキリと名前を記入し、繩の長さを子どもさんに合わせて  
調整し、5日(金)までに忘れずに持たせて下さい。(繩は切らずに!! 年長さくみまで使いまわす)

✿ 今月より午睡がなくなります。給食後 園庭にて戸外あそびをします。生活リズムが変わり、  
夕方にウトウトとなったり、又、お家でも夜少し早くに眠くなるかもしれません。  
これを機に早寝、早起きのリズムを作っていくると  
いいですね。

✿ 11月は空気が乾燥する季節です。

気をつけたいのが「風邪」「感染症」ですね。

予防には手洗い、うがい! 園でも外から帰ってきたら、

必ず手洗い、うがいを声かけを行っています。

特にうがいは、「ガラガラうがい」を!

あおぐみの子ども達は、ガラガラうがいが上手に  
出来るようになるよう練習中です。毎日行くことで上手に  
なってきた子ども。よい見本は大人から。

