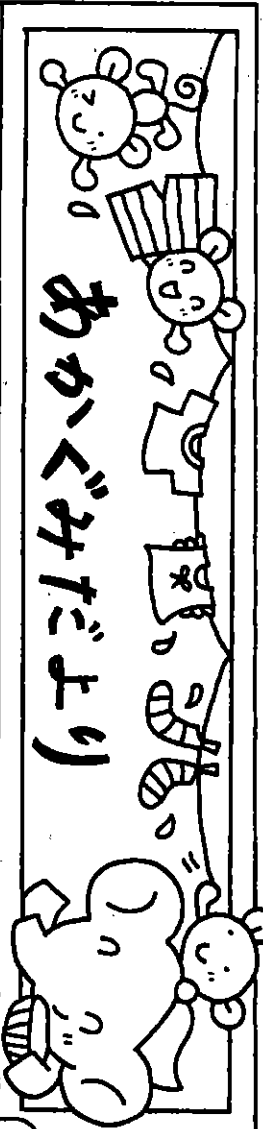


2022. 7



7月生まれの  
おともだち  
12日...くわはにそうすけくん  
3さいおめでとう!!

梅雨が明け、晴れた夏の日が続くようになりました。

29日(水)に今年最後の水あそびをしました。ホノの氷が

かかると逃げまわる子も、案外うに笑っている姿が見られました。

水あそびの後には、自分ばかりを確認しながら、「このう」と解りたり

しながら自分で着る練習をしました。回数を重ねていき、少くが

着ているようにしていいと思います。

夏場は予想以上に体力を消耗します。喉の渇きはすぐに

「脱水」が始まっている証拠のため、こまめに水分補給を

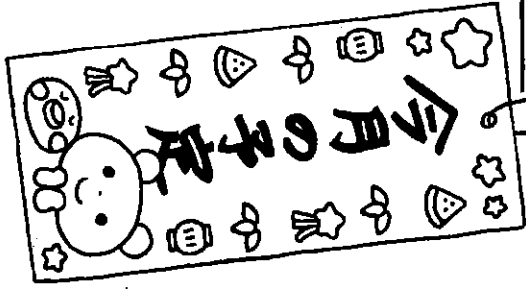
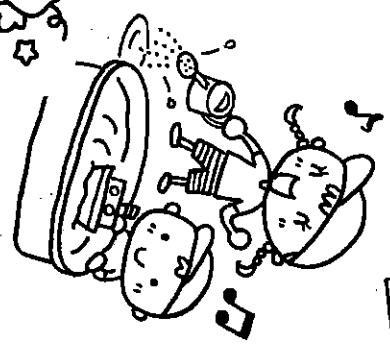
して、十分な栄養と十分な睡眠をとれるようにしていきましょう。



汗をかいた時は...?

汗をかいたら → 皮膚の必要以上の水分が吸いとられてしまうので、  
蒸化熱が生まれにくいため、(体温下がらず)、熱中症に  
なりやすくなります。

☆ 濡れたタオル → 皮膚に水分が蒸発する、水分により(冷却)蒸化熱が  
放出され、体温を下げる効果があります!!



- 7日(木) ...七夕会
- 22日(金) ...7月誕生日会
- \* 上旬 ... 身体測定
- \* 下旬 ... 避難訓練



朝はいたるなまつにお名前のお記入をお願いします。

トイレトレーニング順調に進んでいます。

汗ば着脱しにくくなるので、普通の糸着脱の準備をお願いします。

夏場はとびひ、あせも、頭屑の予防に注意して下さい!!

身体は清潔にしましょう。それ、爪は短く切りましょう。

タオルが始まり着替えることが多くなります。

出来ることは自分で...。丁寧に教えて、やりかたを覚えるまで  
いこうと思います。

子どもたちが着脱しやすい服装をお願いします。

又、パンツから取り出しやすくしておきましょう。

水あそびの際、ネットボールを使い、あそびを思っています。

7月6日(水)までお待ち下さい。

- 水や泥の感触を楽しませながら、夏は涼しいの  
遊びを十分楽しめよう。
- 身の回りのことを自分で行い、出来た時の  
喜びを味わおう。



1ページ終わり。