

2022.8.

～暑い夏を元気に乗りきりましょう～

まぶしい太陽、蝉の声、自然のパワーを感じ、ひまわりが大輪の花を咲かせるように、夏は子どもたちの心も体も大きく成長する季節です。子どもたちは蝉の声に負けないくらい元気いっぱいです。先月の体育教室でプールに入ったり、なかなか次のプールあそびができるまでプール掃除で終わっていましたが、やっと先日3週間ぶりにプールに入ることができて子どもたちは「待てましたと大喜び」! 全身で水の感触を楽ししながら泳ぎ遊びました。今月は思う存分プールあそびを楽しめ暑い夏を開放的に過ごしたいと思います。

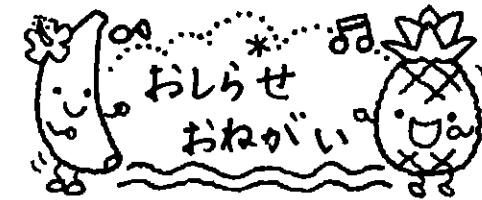
さて、先月はお泊り保育がありました。子どもたちはわくわくドキドキしながらカレーとサラダの夕食づくり自分達で行い、とてもおいしいカレーパンをおかれました。肝だめしゃな花火も楽しむことができ、無事に泊まれた喜びは自信につながり、子どもたちの心も大きく成長させたこと思います。

✿ 夏の生活の仕方を身につける。

- ✿ 夏ならではの遊びを通して、友だちとの関わりを深める。
- ✿ 夏の自然に興味や関心をもち親しむ。



- ★ 体育教室 (5日㊁、19日㊁、26日㊁) 今月は3回あります。
体操服上下、水着も使用!
- ★ 絵画教室 (18日㊁) 水着を着用します。
- ★ 8月生まれの誕生日会 (23日㊁)
- ★ 英語教室 (24日㊁)
- ★ 身体測定 (上旬)
- ★ 障害訓練 (下旬)



✿ 絵本の貸し出しについて

今月はお盆がありますので、6日(土)まで貸し出します。8日(月)～20日(土)までは貸し出しを中止しますので、早朝の返却をお願いします。再開は22日(月)です。自分で貸りたい絵本を選び、返却の時には「おもしろかった」との声が聞かれたり、「もう1回貸したい」と前に読んだ絵本を再度貸して来ている子もいます。園では毎朝椅子に座り見て、絵本や好きな絵本、図鑑などを見て体操が始まるまで過ごしています。ご家庭でも親子で色々な絵本に触れ会話を楽しむステキな時間も過ごしてみては?

10月の体育あそびに向けて先月より組体操の練習が始まりました。今は一人でするポーズと2人組でするポーズを練習しています。もうくわばしたポーズよりも難しくなっていますが、頑張っています。練習時間がない時も、リッジや今回初めてするえんとつなぎ友達と一緒に楽しめながらしている姿を見せてくれます。今後は4人組や全員とするものにも挑戦していくので楽しめます。

- ✿ 連日の猛暑で子どもたちは体力を消耗しています。熱中症にならないようこまめな水分補給。食事や生活リズムを崩さないで。
- ✿ 早寝、早起き、朝ご飯をしゃべり食べて規則正しい生活を心がけていきましょう。
- ✿ 就寝時間が遅い子がいます

