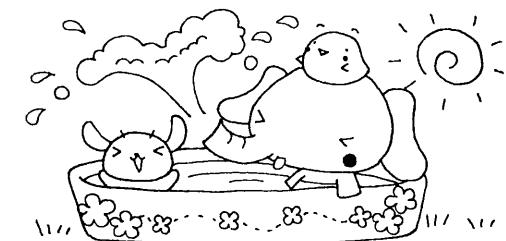
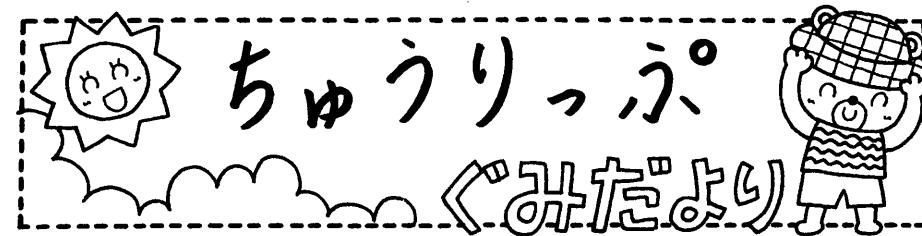


2023(R5)、8月



真夏の日がしがぎらぎらと照りつける日が続っています。エアコンや水遊び、温シャワーなど在上手に組み合わせながら、初めての夏を快適に過ごせればと思っています。

7月、ちゅうりっぷ組では体調がすぐりせず、薬持参の子が半分強、連日見られました。日中体温が微熱程度に上がり、くしゃみ、鼻水や、咳の子が多く、タライパールの入水がなかなかできず…。8月は、体調を整えて、タライパール遊びがたくさんできるといいですね…と思っています。

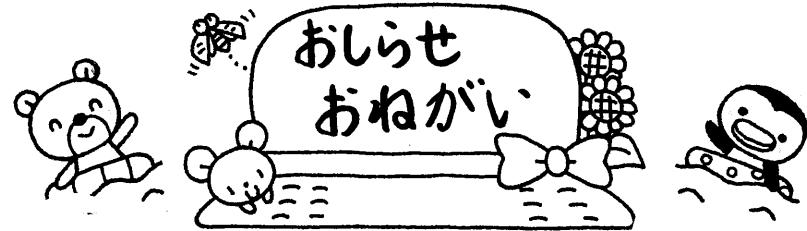
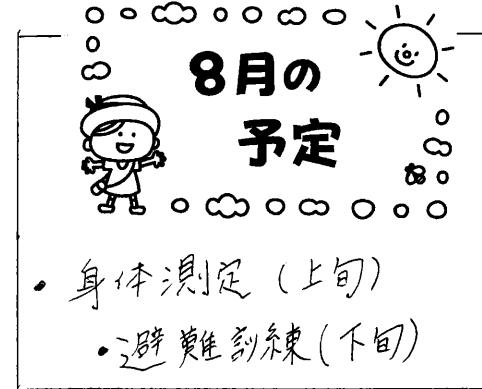
暑いこの時期、熱中症や様々な感染症にも、十分気をつけていきたいと思います。又、真夏日が続くと子ども達は体力を消耗しやすくなります。十分な睡眠をとるようにし、食慾のない時は、のどごしのよいメニューにするなど、体調管理にお気をつけ下さい。そして暑い夏を元気に乗りきりましょう!!



[0歳児]
・十分な休息をとり、暑い夏を健康に過ごす

・プールや、水遊びをして、大地よさを味わう。

[1歳児]
・水に親しみ、水遊びやプール遊びを楽しむ
・簡単な身の回りのことを自分でしてみようとする。



水遊びについて

水遊びの欄は(可・不可)健康状態をよく把握し、○を記入して下さい。記入忘れがあると水遊びができません。その日の体調を見て水遊びを控えることもありますのでご了承下さい。又、天候が悪い日は温シャワーに変更することもあります。

着替えについて

着脱の練習をしています。
着脱しやすく、ゆとりのある服をお願いします。

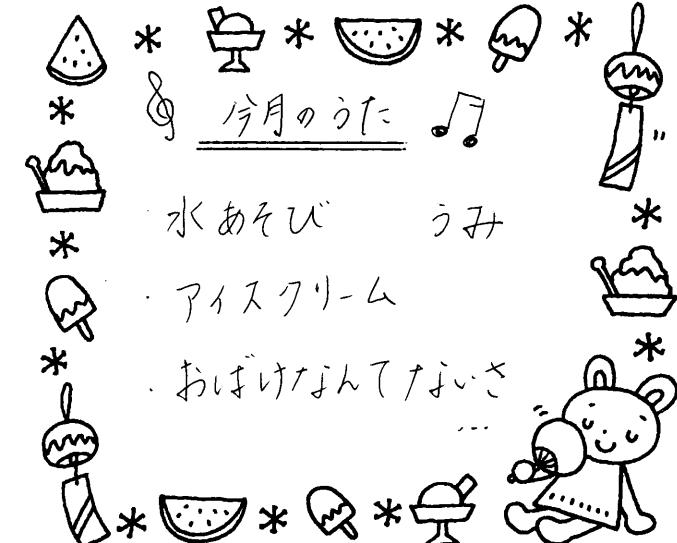


化け切りなお願いします

化けが伸びていると、自分がお友だちの顔や腕などに傷をつけることがあります。
日曜日に、切れ習慣がつくといいですね。

熱中症に要注意

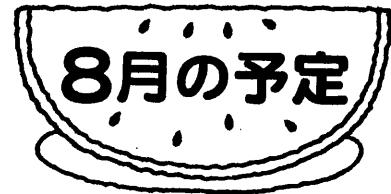
いよいよ夏本番をむかえ、気温も湿度も高くなるこの時期に気をつけたい熱中症。予防するには①水分をこまめに補給すること、②戸外では帽子をかぶること、③日陰など涼しい場所で休憩することが大切です。この3点に注意し、楽しい夏を元気いっぱいに過ごしましょう。





2023. 8

気がつけば、たくさんのかまどが園庭の木に遊びに来てくれるようになり、朝から大合唱!! いよいよ夏の到来です。「アーレしたいな」と毎日のように呟いていた子どもたち。7月は雨が多く、アーレはおあずけ状態でした。8月は水に触れ気持ちよさを感じてもらえたと思う。連日の暑さに加え、寝苦しい夜も続いている。子どもも大人も体調管理には気をつけこの夏を乗りきりたいと思います。



- ・10日(木)絵画教室
- ・4日(金)>体育教室
- ・18日(金)
 - *身体測定
 - *避難訓練

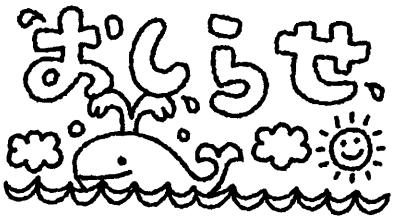
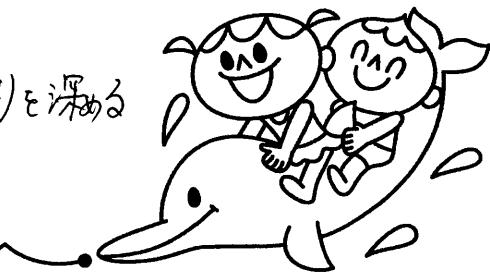
に残る1泊2日に

なるにかな?

お泊まり保育では、
渠み反面、緊張もあにかと
思ひます。すいか割り、カレー作りに
肝にめし、花火など、いろんな活動を
通して、友だちと渠にや怖さを分から
ない、協力しあい、励まし合いかから
過ぎることができました。お泊まりできるかな?
から、終わってみたら「できただ」と一人
ひとりが喜び、自信となり、いつも大きく
成長したことと思ひます。

<目標>。夏の生活の仕方を身につける

- ・夏ならではの遊びを通して友達との関わりを深める
- ・夏の自然に興味・関心をもつ



絵本の貸し出し

今月はお盆がありますので、7月(月)～19日(土)まで貸し出しを中止します。早めの返却をお願いします。
尚、21日(月)より、再度、貸し出しをスタートします。

朝は気持ちに余裕を…



毎朝、9時より体操が始まります。気持ちに余裕をもって、登園後の身支度を丁寧に、すすめていけるよう8時30分までの登園を宜しくお願い致します。



すいかの大収穫!!

土作り、草取り、そして、小さな苗から
育て始め、少しずつ生長していく様子を
子どもたちと観察、することができるまで。
野菜を育てる渠いや、大きさを体感し、
自然の恵みに感謝する気持ちが少し
でも芽生えていたら嬉しく思います。
すいかは終了しましたが、他の野菜は
まだ実をつけています。まだまだ夏野菜
栽培を楽しめることと嬉しいです。

体育あそびに向けて…

組体操の練習が始まりました。
今年はみんなが、ももみさんを引っぱって
いくんだよ」と話すと、ぱにかんだ表情
を見せていました。さくみさん。練習をかこね
ていくうちに気持ちにも変化が出てくる
ことでしょう。組体操は、力を合わせる事が
大事!! 友達同士で協力しあい、
練習を頑張ってほしいです。



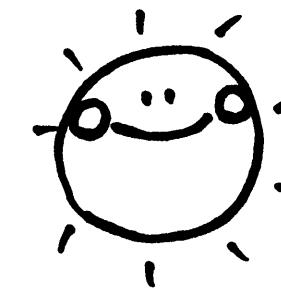
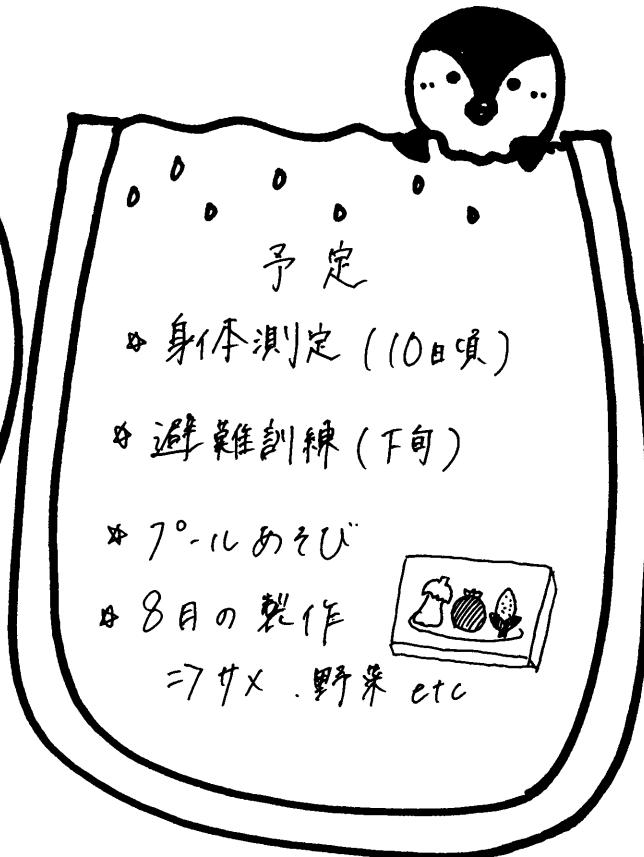
青空の下、水遊びを楽しむ子どもたち。



園庭には水しぶきが舞っています。活動を通して、さまざまな水の感触を皆で楽しく体験していくたいと考えています。又、先月の誕生日会では色水遊びとジース屋さんごっこを楽しめました。いつも、しゃいませ、「ありがとうございます」と「さわやか」等簡単なやりとりしながら笑顔いっぱいの子どもたちが見られました。



4歳のおめでとう♡



目標

- ①保育士や友だちと夏の遊びを楽しむ
- ②夏の生活習慣を身につけたり、午睡や水分補給を十分に行う。

絵本の貸し出しについて

今月はお盆休みがありますので5月(土)まで貸し出します。

7月(月)～19日(土)まで貸し出しを中止しますので、早めの返却をお願いします。尚、21日(月)より再開します。

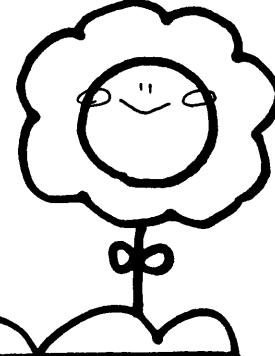
* 絵本カードのバイレターは園にてお預りします。

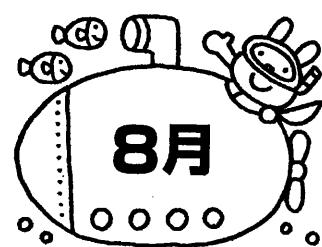
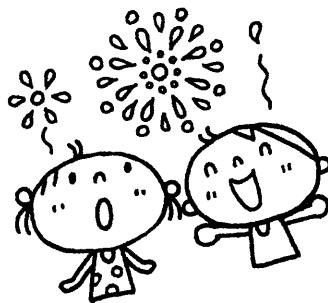
朝の登園がんばりましょう!!

朝、9時過ぎより体操が始まります。朝の身支度もありますので早めの登園をお願いします。

ビニール袋について

汚れ物入れのビニール袋を絵本バックに 常時2枚 入れてお持ちください。(使用して遊び着や衣服を入れます)
又、7°ルームバックにも1枚入れて持ってきてください。
よろしくお願いします。





2023.8

〈目標〉

- ✿ 健康に夏を過ごす。
- ✿ 安全に水遊びやプール遊びを楽しむ。
- ✿ 夏の自然に興味・関心をもつ。

～元気に夏を乗りきりましょう～



先月梅雨明けし夏本番！今年も暑い日が続いていますね。

まぶしい太陽、蝉の鳴き声、自然のパワーを感じ、ひまわりが大輪の花を咲かせよう！子どもたちの心も体も大きく成長する季節です。子どもたちは

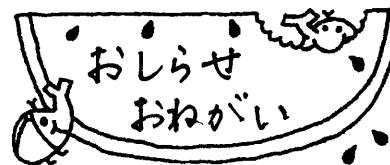
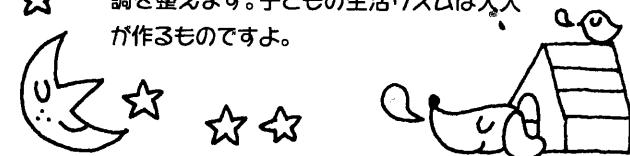
暑さに負けず元気いっぱい！7月中旬に今年初のプール遊びができて時はみんな大喜びでした。きぐみさんと一緒に入り、5秒、10秒の競争に挑戦したり、ビート板や浮き棒でも遊び、きぐみさんが上手に泳いでいる姿を見るなどしていました。又、体育教室でも馬場先生と入り、カエル忍者歩き、ワニ歩き、競争、耳つけもステップごとに教わり挑戦しました。教わったことを今後も行っていこうと思います。来月にはまた1つ成長した子どもたちの姿を見られることでしょう。



- ・4日(金)、18日(金) … 体育教室
- ・8日(火) 米飯給食
- ・24日(木) … 絵画教室
- ・身体測定（上旬）
- ・避難訓練（下旬）



夏は暑さで食欲が減って体力を消耗しやすく、身体に疲れがたまります。疲れた体には十分な睡眠と栄養がいちばん！モリモリ食べて、早めの就寝を心がけましょう。規則正しい生活は自律神経の働きを活発にし、体調を整えます。子どもの生活リズムは大人が作るものですよ。



✿ 絵本の貸出しについて

今月はお盆がありますので、5日(土)まで貸出します。7日(月)～19日(土)まで中止しますので、早めの返却をお願いします。その間ファイルは園にてお預かりします。

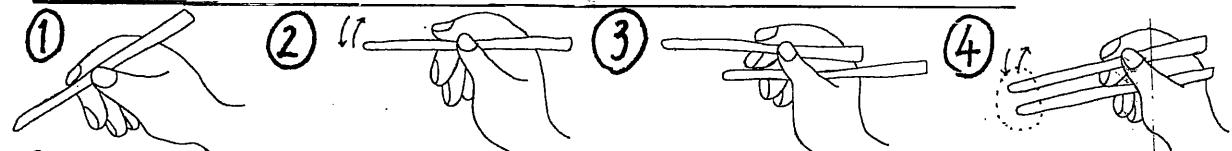


✿ 夏制服で元気に登園しましょう

制服での登園は身につける練習にもなっていますので、毎日着用して登園しましょう。プールの時間もあり9時には体操が始まります。又、今後少しずつ体育遊びの練習も始めていきますので、8時30分までの登園を習慣づけていきましょう！！

✿ お手伝いがんばっていますか？ 出席率を毎日チェックしていますと、ないないお手伝いが続いているかたり、ほとんどのがついてないともいます。パートをを目指して毎日頑張って取り組みましょう。必ず毎月お手伝いの内容を記入し、○、Xの方をお願い致します。

✿ お箸の持ち方・食事のマナーはできているかな??



3ほんゆびで：はしを
1ほんもつ

はしを「1」のじを
かくようにうごかす

もう1ほんのはしを、なかゆびと
くすりゆびのあいだにとおす

うえのはしだけうごかし
はしのさきをそろえる

〈食事のマナー〉 ★ 「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言えよう！…。

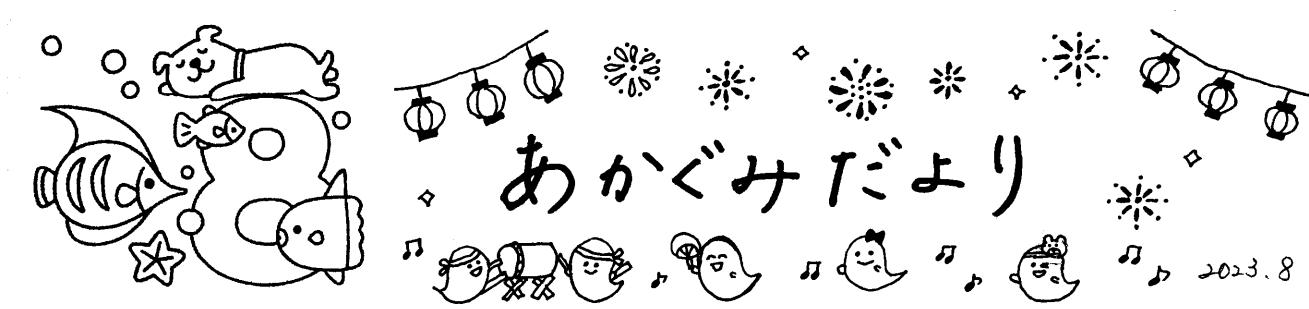
★ テーブルに肘をつかない。食器に手を添える、つかえる。

★ 口に食べ物が入っている時にはおしゃべりをしない。

★ 嘴元時はフチャフチャと音を立てない。

★ 椅子とテーブルはくっつけすぎず離しすぎない。どちらも姿勢が悪くなる原因に！

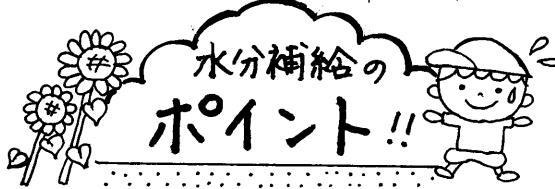
★ 厳しく注意すると食べるところが楽しくなくなるので程よく教えていただけだと思いま。園と家庭で心掛けていきたいですね。



梅雨が明け、眩い太陽の陽射しと共に夏がやって来ました。いつの間にかセミの鳴き声が聞こえ、朝顔やヒヨコなどこの季節ならではの花が咲き始めています。

子どもたちが大好きなプールの季節になりました。プールに入り、汗を拭きながら、おもちゃで遊んでいます。中には汗びら子も居ます。少しでも涼しく過ごしますよ。

毎日暑い日が続きます。子どもたちも暑さで体力を消耗し、体調を崩しやすくなります。ご家庭でも睡眠や食事をしっかりとして、この夏を元気に乗り切りましょう!!



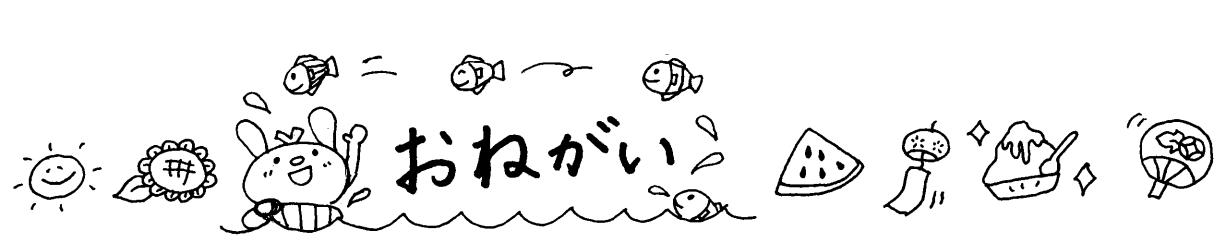
正しく水分補給を行って、脱水症状を防ごう!!

曾 子どもの体は80%が水分。大人より汗をかきやすい為、脱水症状の危険が高くなります。

- ☆ 外へ出掛ける前後に必ず水分補給を。
- ☆ 常温か少し冷たいくらいの水分を飲む。
- ☆ ジュースではなく、お茶や水を。



- 保育士や友だちと夏ならではの遊びを楽しむ。
- 生活リズムを整え、暑い夏を快適に過ごす。
- 身のまわりのことを自分で決める。



○ 夏制服について

・半袖のあそび着

→ 夏の制服として扱っています。

毎朝着て登園をお願いします。

☆ 長袖のあそび着は毎日給食時に使用します。黄色のカバンに入れて持ってきて下さい。

○ 肌着の大切さ

* 汗をよく吸いとる

* 体温を調節する

* 体を冷やす、風邪を予防する

また自分が衣服の調節をでき（汗・体温）
では特に重要な役割を果たします。

○ 水着について

・ 8月よりプールセット（水着・タオル）は使用した日に持ち帰り、次の日に持参をお願いします。（使用していない日は持ち帰りません。）

・ ビニール袋に入れ、返却をして下さい。プールバッグに（収納袋）を持たせて下さい。

ご協力をお願い致します。



○ 身体測定 … 上旬

○ 避難訓練 … 下旬

○ 12日(土)～17日(木) … お盆期間

○ 22日(火) … 誕生日会

7月8月合同誕生日会を行います。9:00～給食前の活動予定です!!



お誕生日おめでとう!!