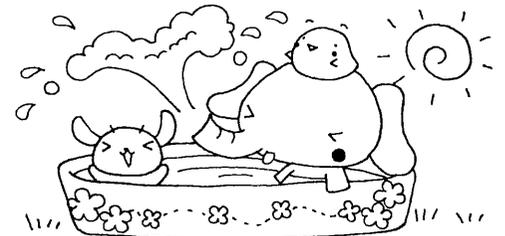


ちゅうりっぷ ぐみだより



2023(R5). 8月

真夏の日ざしがキラキラと照りつける日が続いています。エアコンや水遊び、温シャワーなどを上手に組み合わせながら、初めての夏を快適に過ごせればと思っています。

7月、ちゅうりっぷ組では体調がすぐりせず、薬持参の子が半分強、連日見られました。日中体温が微熱程に上がったし、くしゃみ、鼻水やロウの子が多く、トライプールの入水がなかなかできず…。8月は本調を整えて、トライプールの遊びがたのびできるようにしたいと思います。

暑いこの時期、熱中症や様々の感染症にも、十分気を付けていきたいと思っています。又、真夏日が続くと子ども達は、体力を消耗しやすくなります。十分な睡眠をとるようにし、食欲のよい時は、どごしのよいメニューにするなど、体調管理にお気をつけ下さい。そして暑い夏を、元気に乗りきりましょう!!



[0歳児]

- 十分な休息をとり、暑い夏を健康に過ごす
- プールや、水遊びをして、心地よさを味わう。

[1歳児]

- 水に親しみ、水遊びやプールあそびを楽しむ
- 簡単な身の回りのことを自分でしてみようとする。



8月の予定

- 身体測定(上旬)
- 避難訓練(下旬)

おしらせ
おねがい

水あそびについて

水あそびの欄は、(可・不可)健康状態をよく把握し、〇を記入して下さい。記入忘れたら、水あそびができません。その日の体調を見て、水あそびを控えることもあり得るのでご了承下さい。又、天候が悪い日は、温シャワーに変更することもあります。

水着について

水あそびで使用した水着は、毎週金曜日に持ち帰りますので、翌週月曜日に又、持たせて下さい。(水着入れと体を拭くタオルは不要です。)

着替えについて

着脱の練習をしています。着脱しやすく、ゆとりのある服をお願いします。



爪切りをお願いします

爪が伸びていると、自分やお友だちの顔や腕などに傷をつけることがあります。日曜日に、切る習慣がつくといいですね。

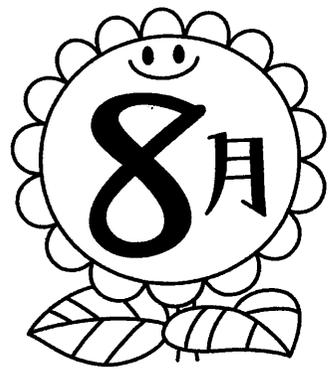
熱中症に注意

いよいよ夏本番をお迎え、気温も湿度も高くなるこの時期に気をつけたい熱中症。予防するには①水分をこまめに補給すること、②戸外では帽子をかぶること、③日陰など涼しい場所で休憩することが大切です。この3点に注意し、楽しい夏を元気いっぱいにご過ごしましょう。



今月のうた

水あそび うみ
アイスクリーム
おばけなんてないさ

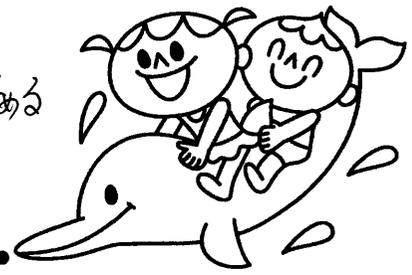


2023. 8



<目標>。夏の生活の仕方を身につける

- ・夏ならではの遊びを通して友達との関わりを深める
- ・夏の自然に興味・関心をもつ



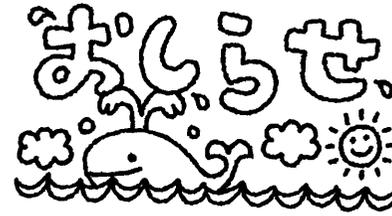
気がつけば、たくさんのセミが園庭の木に遊びに来てくれるようになり、朝から大合唱!! いよいよ夏の到来です。「プールしたいな」と毎日のように呟いていた子どもたち。7月は雨が多く、プールはおあずけ状態でした。8月は水に触れ、気持ちよさを感じてもらえたらと思います。連日の暑さに加え、寝苦しい夜も続いています。子どもも大人も体調管理には気をつけてこの夏を乗りき、ていしましよう。



- ・10日(木) 絵画教室
- ・4日(金) > 体育教室
- ・18日(金)
- ★ 身体測定
- ★ 避難訓練

心に残る1泊2日になっ、のかな!!

お泊まり保育では、楽しみ反面、緊張もあったのかなと思います。すいか割り、カレー作り、肝だめし、花火など、いろんな活動を通して、友達と楽しいや怖さを感じあひ、協力あひ、励ましあひながら、過ごすことができました。「お泊まりできるかな?」から、終わってみたら「できた!!」と、一人ひとりが喜び、自信となり、バも大きく成長したことと思います。



絵本の貸し出し。

今月は、お盆がありますので、7日(月)~19日(土)まで貸し出しを中止します。早めの返却をお願いいたします。尚、21日(月)より、再度、貸し出しをスタートします。

朝は気持ちに余裕を...

毎朝、9時より体操が始まります。気持ちに余裕をもって、登園後の身支度を丁寧に、すすめていけるよう8時30分までの登園を宜しくお願い致します。

すいかの大収穫!! 土作り、草とり、そして、小さな苗から育て始め、少しずつ生長していく様子を子どもたちと観察することができ、野菜を育てる楽しさや大変さを体感し、自然の恵みに感謝する気持ちが、少しでも芽生えていくに大喜びしています。すいかは終了し、ほかの野菜は、まだ実をつけています。まだまだ夏野菜栽培を、楽しみにしたいと思います。

体育あそびに向けて... 組体操の練習が始まりました。「今年はみんなが、ももみさんを引っ張って、いんどよ」と話すと、ほにかんた表情を見せていた、きぐみさん。練習を、かきねていくうちに、気持ちにも、変化が出てくることでしょう。組体操は、力を合わせる事が大事!! 友達同士で、協力あひ、練習を頑張、てほしいです。

あおぐみだより

☆ 青空の下、水あそびを楽しむ子どもたち。
 園庭には水しぶきが舞っています。活動と

通して、さまざまな水の感触を皆で楽しく
 体験していきたいと考えています。又、先月の誕生会では

☆ 色水あそびとジュース屋さんごっこを楽しみました。

「いらっしゃいませ」「ありがとぐざいます」等簡単な

やりとりもしながら笑顔いっぱいの子もたちが
 見られました。



目標

- ・保育士や友だちと夏のあそびを楽しむ
- ・夏の生活習慣を身につけたり、午睡や水分補給を十分に行う。

絵本の貸し出しについて

今月はお盆が明けの7日(土)まで貸し出しとします。

7日(月)~19日(土)まで貸し出しを中止しますので、早目の返却をお願いします。尚、21日(月)より再開します。

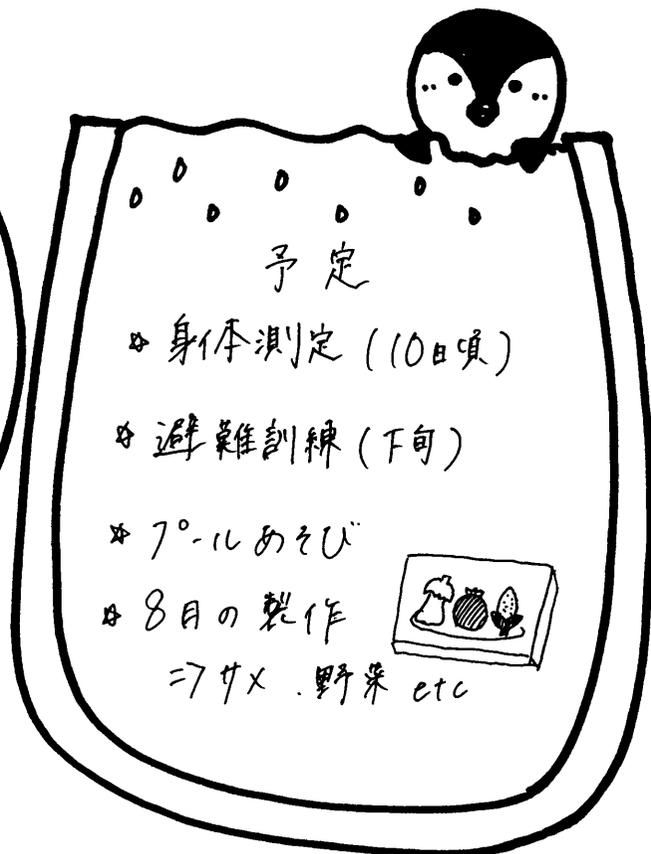
※ 絵本カードのバイダーは園にてお預りします。

朝の登園がんばりましょう!!

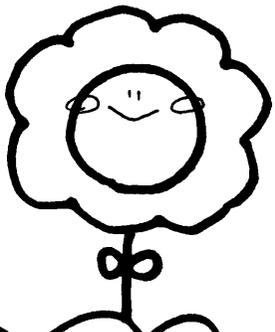
朝、9時過ぎより体操が始まります。朝の身支度もありますので、早めの登園をお願いします。

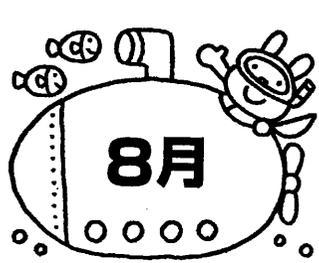
ビニール袋について

汚れ物入れのビニール袋を絵本バックに常時2枚入れてお持ちください。(使用した遊び着や衣服を入れます) 又、7-11バックにも1枚入れて持ってきてください。よろしくをお願いします。



- 予定
- ※ 身体測定 (10日頃)
 - ※ 避難訓練 (下旬)
 - ※ 7-11あそび
 - ※ 8月の製作
⇒ サク、野菜 etc





＜目標＞

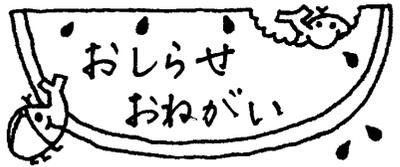
- ✿ 健康に夏を過ごす。
- ✿ 安全に水あそびやプールあそびを楽しむ。
- ✿ 夏の自然に興味・関心をもつ。

2023.8

～ 元気に夏を乗りきりましょう ～



先月梅雨明けし夏本番！今年も暑い日が続いていますね。
まぶしい太陽、蝉の鳴き声、自然のパワーを感じ、ひまわりが大輪の花を
咲かせるように子どもたちの心も体も大きく成長する季節です。子どもたちは、
暑さに負けず元気いっぱい！7月中旬に今年初のプールあそびができた時は、
みんな大喜びでした。きぐみさんと一緒に入り、5秒、10秒の顔つけに
挑戦したり、ビート板や浮き棒でも遊び、きぐみさんが上手に泳いだり潜
ったりする姿を見ることもできました。又、体育教室でも馬場天王と入り、カエル
忍者歩き、7ニ歩き、顔つけ、耳つけもステップごとに教わり挑戦しました。
教わったことを今後も行っていくと思います。来月にはまた1つ成長した
子どもたちの姿が見られることでしょう。



✿ 絵本の貸し出しについて ✿

今月はお盆がありますので、5日(土)まで貸し出しとします。
7日(月)～19日(土)まで中止しますので、早目の返却をお願いします。
その間ファイルは園にてお預かりします。

✿ 夏制服で元気に登園しましょう ✿



制服での登園は身辺整理も身につける練習にもなっていますので、毎日着用して
登園しましょう。プールの時間もあり9時には体操が始まります。又、今後少しずつ
体育あそびの練習も始めていきますので、8時30分までの登園を習慣つけていきましょう!!

✿ お休みの日はお休みですか？ ✿

出席シートを毎日チェックしています。お休みの日はお休みの日が続いて
いないか、(ほんだ)〇がついていない子もいます。パートを目標して毎日頑張ってください。
必ず毎月お休みの内容を記入し、〇、×の方をお願い致します。

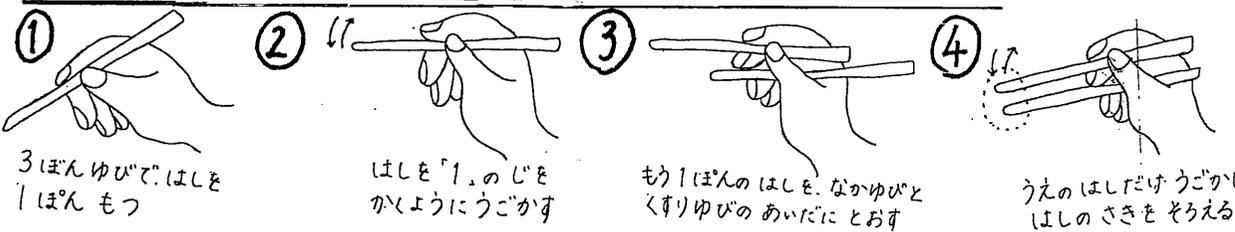
8月の予定

- ・ 4日(金)、18日(金) ... 体育教室
- ・ 8日(水) 米飯給食
- ・ 24日(木) ... 絵画教室
- ・ 身体測定(土)
- ・ 避難訓練(下)

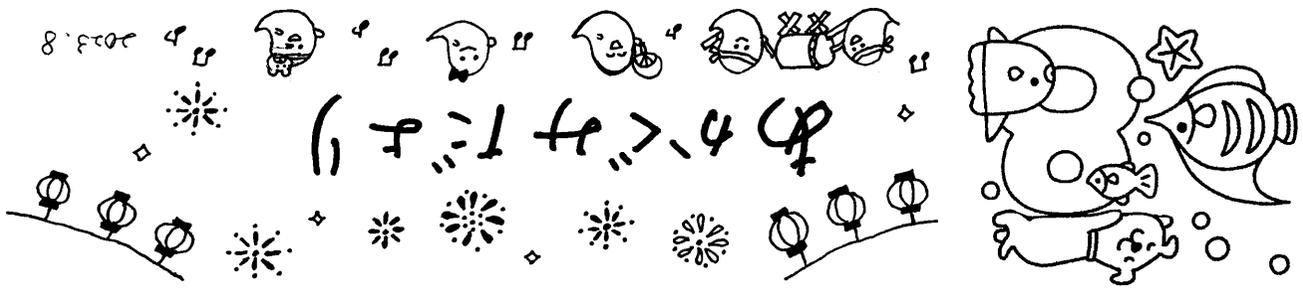
暑さに負けない 体づくり

夏は暑さで食欲が減って体力を消耗しやすく、身体に疲れがたまりやすくなります。疲れた体には十分な睡眠と栄養が大切です！モリモリ食べて、早めの就寝を心がけましょう。規則正しい生活は自律神経の働きを活発にし、体調を整えます。子どもの生活リズムは大人が作るものです。

✿ お箸の持ち方・食事のマナーはできているかな?? ✿



- ＜食事のマナー＞ ★ 「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと伝えるように...
- ★ テーブルに肘をつかない。食器に手を添える、つかない。
 - ★ 口に食べ物が入っている時はおしゃべりしない。
 - ★ 噛む時は7分7秒と音をたてない。
 - ★ 椅子とテーブルはくっつけすぎず離しすぎない。どちらも姿勢が悪くなる原因に!!
 - ★ 厳しく注意すると食べるのが楽しくなくなるので程よく教えるようにしてください。園で家庭で一緒に練習してください。



梅雨が明け、眩しい太陽の陽射しと共に夏が来て来た。170問にか

キの鳴き声が聞こえ、朝顔や（秋）花の季節は「アキ」

咲き始めている。

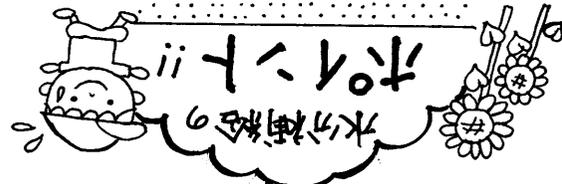
子どもは「アキ」の季節には「アキ」。

7歩を歩いたり、おしゃべりをする。

少しおしゃべりする。

毎日暑い日が続くと、子どもは暑さを感じ、体調を崩しやすくなる。

家族で睡眠や食事の量を減らし、20歳を元気に育てよう。



正しい水分補給を

行い、脱水症状を防ぐ！！

子どもの体は80%が水分。大量の汗をかき、脱水症状の危険が高くなる。

- ☆ 外出先へ出掛ける前後に必ず水分補給を。
- ☆ 常温か少し冷たい飲み水を飲む。
- ☆ 汗をかいたら、お茶も水を。



保育士や友だちと夏休みのあそびを楽しもう。

生活リズムを整え、暑い土地でも健康に過ごそう。

身のまわりのことを自分でしよう。

○ 夏制服について

・半袖の夏制服

→ 夏の制服を脱ぎ換えてほしい。

毎朝着て登園をお願いします。

☆ 長袖の夏制服は毎日お食事時に使用して、黄色のバスに入れます。

持たせてほしい。

○ 水着について

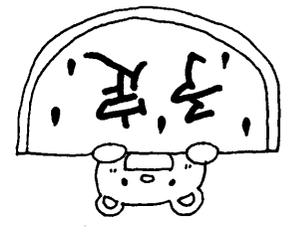
・ 8月1日～9月30日（水着・タオル）は使用した日に持ち帰り、次の日に持ち帰をお願いします。

（使用した日は持ち帰りをお願いします。）

・ ビニール袋に入れて返却をお願いします。

（水着を持ってきてください。）

ご協力をお願いします。



・ 身体測定... 上旬

・ 避難訓練... 下旬

・ 12月(土)～17日(木) ... お盆期間

・ 22日(水) ... 誕生会

7月8月合同誕生会
9:00～10:00前
活動室にて予定しています！！

おたんぽぽ
おたんぽぽ

4日(土) ... 運動会
27日(水) ... 運動会



○ 肌着の大切さ

★ 汗をかき吸い取る

★ 体温を調節する

★ 「体が冷たい」風邪を予防する

特に「自分の衣服の調節」は5歳～10歳の子に特に重要役割を果たします。

