

# あかぐみだより



- ・保育者や友だちと夏の遊びを楽しむ
- ・保育者に見守られながら衣服の着脱を自分でせろうとする

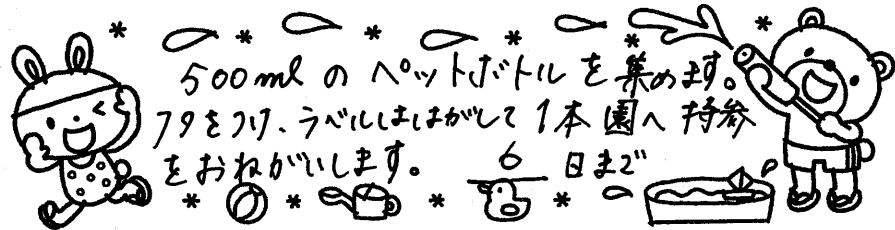
梅雨明けの矢寄せが待ち遠しい今日この頃。梅雨の合間の晴れた日には、おもいきり外遊びを楽しんでいる子どもたちです。晴れた日には園庭にクライやホースを出して水あそび！お水のトンネルを走り抜け大はしゃぎです。水あそびの後は服も自分で着る練習、「こう？」と保育士と前後の確認をしながら着ていますよ。

夏場は予想以上に体力を消耗します。ご家庭に戻った後も十分は栄養とたっぷりの睡眠をとれるようにご心配いただき、子どもたちがイキイキと生活を楽しめるようにしたいですね。



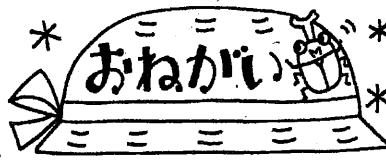
- ・1日(水) ... アウトリーチ(リモート音楽会) 10:00~2階ホール
- ・7日(火) ... セ夕会・合同誕生会

- \* 身体測定
- \* 避難訓練



水やお茶  
(カフェインのたいていのもの)  
がおすすめ!

子どもは体温を調節する機能が未熟で尿や汗によって多くの水分を失ってしまいます。水分はこまめに摂取し、脱水症状にならないように気をつけ、暑い夏を元気に過ごしましょう!



- ・トイレトレーニング順調に進んでいます。汗で着脱しにくくなるので、普通の綿パンツの準備をおねがいします。

- ・夏場はとびひ、あせも、頭皮のシラミに注意!! 体は清潔に、爪は短く切りましょう。

- ・朝はいてくるオムツにも名前のご記入をお願いします



- ・プールが女台まり着替えることが多くなります。できることは自分で...。できなくてもやろうとする気持ちを大切に時間はかかっても見守っていきましょう。子どもたちが着脱しやすい服装を、又、バックから取り出しやすくしておきましょう。

3さいおめでとう!!

7日に合同誕生会をします。

